

Mariane Oliveira

Estilo com
pouco



Todos os direitos reservados:

A Câmara Brasileira do Livro certifica que a obra intelectual descrita abaixo, encontra-se registrada nos termos e normas legais da Lei nº 9.610/1998 dos Direitos Autorais do Brasil. Conforme determinação legal, a obra aqui registrada não pode ser plagiada, utilizada, reproduzida ou divulgada sem a autorização de seu(s) autor(es).

As imagens de fotos foram selecionadas na plataforma de design gráfico [Canva.com](https://www.canva.com), apenas para fins ilustrativos. As pessoas mostradas nas imagens não são modelos, aparecendo apenas para fins didáticos.

Introdução

Bem-vinda ao seu guia prático para se vestir bem todos os dias sem estourar o orçamento. Este e-book foi criado para mostrar que estilo não depende de ter um closet enorme, nem de seguir todas as tendências, mas de fazer escolhas inteligentes com o que você já tem e com o que realmente pode comprar.

Aqui, vamos falar sobre como entender seu próprio estilo, montar combinações versáteis, aproveitar melhor cada peça e planejar compras com consciência. A ideia é que você se sinta segura, elegante e autêntica na rotina, no trabalho e nos momentos especiais, usando um guarda-roupa enxuto, funcional e alinhado ao seu bolso.

Como se vestir bem gastando pouco



Vestir-se bem com pouco dinheiro é totalmente possível quando você foca em peças versáteis e atemporais. Comece definindo uma paleta de cores neutras, como preto, branco, cinza, azul-marinho e bege, que combinam entre si e multiplicam seus looks. Priorize roupas de boa modelagem, que vistam bem o seu corpo, mesmo que sejam simples. Evite compras por impulso: antes de levar qualquer peça, pense em pelo menos três combinações com o que você já tem no guarda-roupa.

Aposte em básicos de qualidade – uma boa calça jeans, camisetas lisas, uma camisa branca e um tênis neutro – e complemente com poucos acessórios marcantes, como cinto, relógio ou colar. Aproveite brechós, promoções e bazares para encontrar peças interessantes por preços baixos, sempre checando costuras, tecidos e caimento. Lembre-se: estilo não é ter muitas roupas, e sim saber combinar bem o que você já possui.

Para economizar ainda mais, organize seu guarda-roupa e faça uma “limpa” periódica. Ao enxergar melhor o que você tem, fica mais fácil evitar compras repetidas e identificar o que realmente falta. Considere também ajustar peças em uma costureira: às vezes, uma calça ou vestido esquecidos ganham vida nova com pequenos ajustes, saindo muito mais barato do que comprar algo novo.

Por fim, busque referências de looks em redes sociais e adapte ao seu estilo, sem tentar copiar tudo ao pé da letra. Observe proporções, combinações de cores e sobreposições que funcionem para o seu dia a dia. Com planejamento, criatividade e atenção aos detalhes, você constrói um visual elegante, moderno e coerente com o seu orçamento.

Comprar roupas
em brechós vale
a pena?



Comprar roupas em brechós costuma valer muito a pena, especialmente para quem busca economizar e consumir de forma mais consciente. Os preços são, em geral, bem menores do que em lojas tradicionais, permitindo montar looks completos gastando pouco. Além disso, é possível encontrar peças de qualidade, marcas famosas e até itens únicos ou vintage que você não veria em coleções atuais.

Outro ponto importante é o impacto ambiental: ao reutilizar roupas, você prolonga a vida útil das peças e reduz o desperdício têxtil. Claro que é preciso ter paciência para garimpar, conferir bem o estado das roupas e experimentar com calma, mas para muitas pessoas essa busca faz parte da diversão. Se você gosta de estilo próprio, quer economizar e se preocupa com sustentabilidade, brechó quase sempre compensa.

Para aproveitar melhor as compras em brechó, vale seguir algumas dicas práticas. Vá com tempo e roupa confortável para experimentar, pois os tamanhos podem variar bastante entre marcas e épocas. Observe costuras, zíperes, botões e possíveis manchas; pequenos defeitos podem ser ajustados, mas danos grandes talvez não compensem. Também é interessante ter em mente o que você realmente precisa, para não levar peças só porque estão baratas.

Higienizar tudo ao chegar em casa é essencial: lave ou mande para a lavanderia antes de usar. Com o hábito, você passa a reconhecer rapidamente bons tecidos, caimentos interessantes e peças versáteis que combinam com o que já tem no guarda-roupa. Assim, brechó deixa de ser apenas uma opção barata e se torna uma forma inteligente e sustentável de se vestir.

Dicas para Economizar em Roupas



Fique sempre de olho em roupas na promoção, isso geralmente ocorre nas trocas de estação, quando as lojas precisam liberar espaço para as novas coleções. Nessa época, é possível encontrar peças de qualidade com descontos significativos, o que ajuda muito a renovar o guarda-roupa gastando menos.

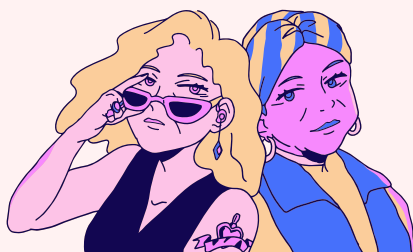
Outra dica importante é acompanhar os calendários de liquidações e datas especiais, como Black Friday e queimas de estoque. Assinar newsletters e seguir suas lojas favoritas nas redes sociais também pode garantir acesso antecipado a cupons e ofertas exclusivas. Além disso, vale a pena investir em peças básicas e atemporais, que combinam com tudo e podem ser usadas por várias temporadas, evitando compras por impulso e desnecessárias.

Aqui vão outras dicas:

1. Conheça o seu estilo

Observe o que você realmente gosta de usar e o que combina com sua rotina.

Salve referências, repare nas peças que mais repete e identifique padrões de cores, modelagens e tecidos. Quando você entende seu estilo, fica mais fácil escolher roupas que valorizam sua personalidade e evitar compras por impulso.



2. Priorize o caimento

Uma peça simples, mas com bom caimento, sempre parece mais elegante do que algo caro que não veste bem. Ajuste barras, cinturas e mangas em uma costureira, se necessário. Roupas que seguem o formato do seu corpo, sem apertar ou sobrar demais, transmitem cuidado e confiança.



3. Invista em peças básicas de qualidade

Camisetas lisas, calças neutras, uma boa calça jeans, camisa branca e um tênis ou sapato versátil formam a base de muitos looks. Prefira tecidos confortáveis e duráveis. Com bons básicos, você combina menos peças e cria mais opções, sempre com aparência organizada.



4. Use cores a seu favor

Comece com uma paleta simples: tons neutros (preto, branco, bege, cinza, azul-marinho) e adicione cor em detalhes, como acessórios, jaquetas ou sapatos. Assim, você evita exageros e mantém o visual harmonioso. Com o tempo, teste novas cores e descubra quais iluminam mais o seu rosto.



5. Cuide dos detalhes

Roupas passadas, sapatos limpos e peças sem bolinhas ou fios puxados fazem muita diferença. Acessórios discretos, como relógio, cinto ou colar, elevam o look sem esforço. Pequenos cuidados mostram atenção e deixam qualquer combinação mais sofisticada.



6. Vista-se de acordo com a ocasião

Sempre considere o local, o clima e o tipo de compromisso. Estar adequado ao ambiente é parte essencial de se vestir bem. Adapte seu estilo pessoal ao contexto: é possível ser autêntico e, ao mesmo tempo, respeitar o dress code de cada situação.



Minha última dica é: para economizar, compre roupas duas vezes por ano, ou seja, outono/inverno e primavera/verão. Assim você aproveita melhor as promoções de troca de coleção, planeja o que realmente precisa e evita compras por impulso. Antes de ir às lojas, revise seu guarda-roupa, faça uma lista do que está faltando e defina um orçamento máximo. Dê preferência a peças básicas, de boa qualidade e cores neutras, que combinem entre si e possam ser usadas em diferentes ocasiões. Dessa forma, você reduz gastos, mantém o estilo em dia e ainda prolonga a vida útil das suas roupas.

Clique e Compre Ebooks

Talvez você goste deste livro:

Saiba Mais

