

O poder de sonhar

Mariane Oliveira

A Câmara Brasileira do Livro certifica que a obra intelectual descrita abaixo, encontra-se registrada nos termos e normas legais da Lei nº 9.610/1998 dos Direitos Autorais do Brasil. Conforme determinação legal, a obra aqui registrada não pode ser plagiada, utilizada, reproduzida ou divulgada sem a autorização de seu(s) autor(es).

As imagens de fotos foram selecionadas na plataforma de design gráfico [Canva.com](https://www.canva.com), apenas para fins ilustrativos. As pessoas mostradas nas imagens não são modelos.

Aviso Importante Sobre o Conteúdo do Material

Este ebook tem caráter exclusivamente educacional e informativo. Ele não constitui promessa, garantia ou sugestão de ganhos financeiros, resultados específicos ou desempenho futuro. Qualquer exemplo de estratégias, cenários ou números apresentados serve apenas para fins ilustrativos e não deve ser interpretado como promessa de lucro.

Os resultados variam de pessoa para pessoa e dependem de diversos fatores fora do controle do autor, como dedicação, contexto de mercado, experiência prévia e decisões individuais. Ao adquirir ou ler este material, você reconhece que não há garantia de retorno financeiro e que todas as ações tomadas com base no conteúdo são de sua inteira responsabilidade.

Introdução

Você consegue olhar o saldo da sua conta no banco e pensar que tem dinheiro na conta? Consegue olhar para a foto de um apartamento que tanto sonha e se imaginar morando ali? Ver a imagem do carro que deseja e pensar nele com a sensação de serenidade, pois ele já é seu? Isso é ter o poder de sonhar!

Tudo o que eu relatar neste livro foi a experiência que eu tive em minha vida usando o poder do meu subconsciente. Quero deixar claro, desde o início, que minha vivência não partiu do nada, e sim do estudo em diversos livros sobre os segredos da mente.

Eu posso dizer com confiança que consigo tudo o que desejo utilizando, de forma consciente, o poder do meu subconsciente. Ao alinhar pensamentos, emoções e ações, crio uma espécie de "programação interna" que me ajuda a manifestar saúde, amor, relacionamentos saudáveis, criatividade, inteligência e dinheiro. Não se trata de magia, mas de foco, repetição, crenças fortalecedoras e hábitos diários que reforçam a realidade que eu quero viver e explicarei em detalhes como conseguir.

Como eu aplico isso no dia a dia

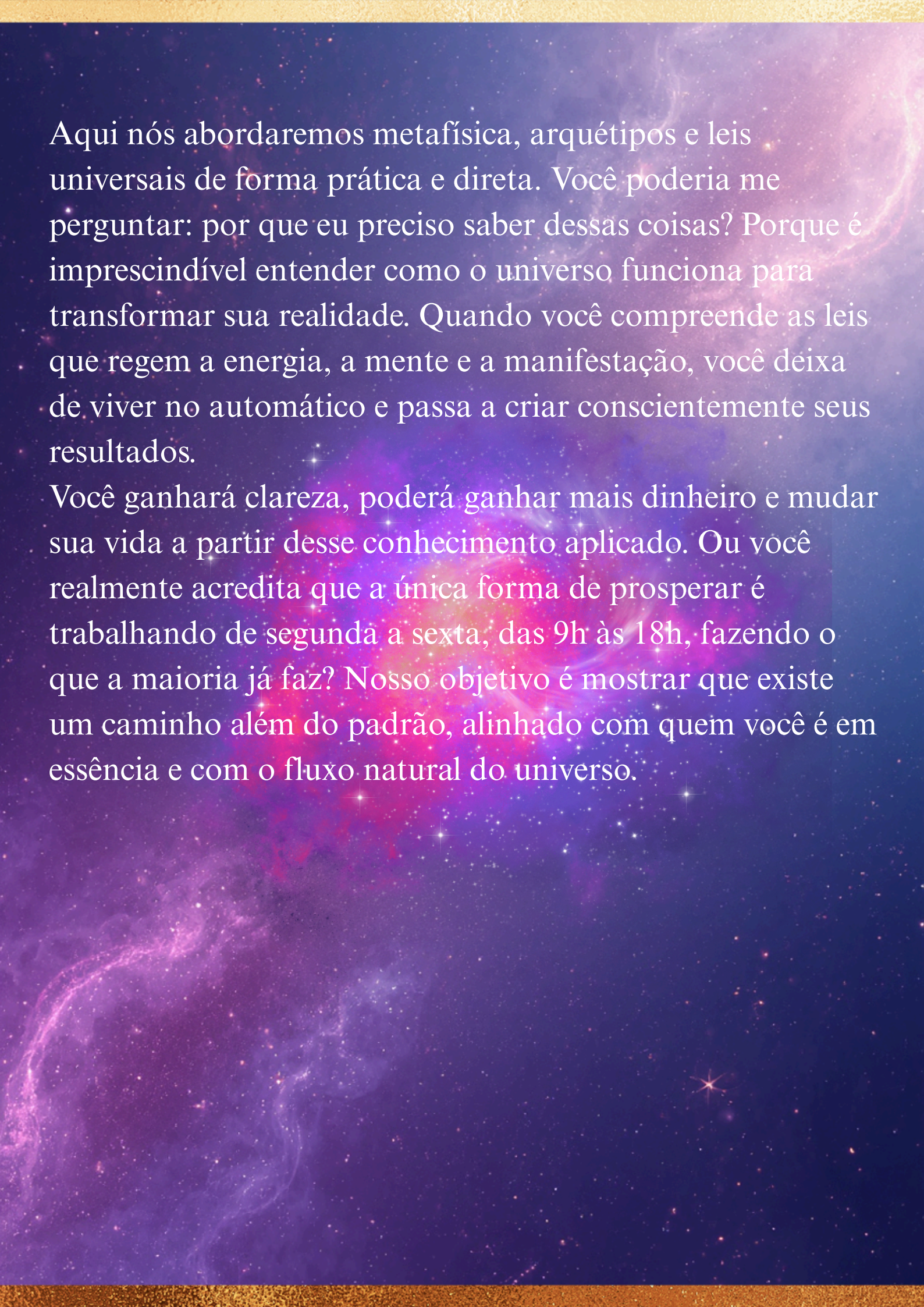
Na prática, eu uso três pilares: repetição, emoção e ação. Primeiro, escolho conscientemente os pensamentos e afirmações que quero instalar no meu subconsciente. Depois, conecto esses pensamentos a emoções fortes de gratidão, alegria e confiança, como se o resultado já fosse real. Por fim, ajo de forma coerente com essa nova programação: tomo decisões melhores, crio novos hábitos e me afasto do que não combina com a vida que desejo. Assim, o poder do meu subconsciente deixa de ser algo abstrato e se torna uma ferramenta concreta para transformar todas as áreas da minha vida.

Conheci a técnica que eu apelidei de técnica dos sonhos depois de ler um famoso livro de um metafísico, químico e escritor. Desde então, essa leitura se tornou um verdadeiro ritual anual. A cada nova leitura, descubro camadas diferentes de significado, percebo detalhes que antes haviam passado despercebidos e encontro novas formas de aplicar os ensinamentos na minha vida prática.

Ao longo dos anos, essa técnica deixou de ser apenas uma curiosidade intelectual e passou a ser uma ferramenta de transformação pessoal. Ela me ajuda a alinhar objetivos, a compreender melhor meus desejos mais profundos e a manter viva a sensação de propósito. Ler esse livro todos os anos é como revisitar um velho mestre: as palavras são as mesmas, mas eu sou sempre uma pessoa diferente, mais madura e preparada para compreender o que antes não fazia sentido.

Porém, compreendo que muitas pessoas leram o livro e não conseguiram absorver ou entender profundamente os ensinamentos. Por essa razão, escrevi O Poder de Sonhar, utilizando palavras mais simples, exemplos práticos e uma linguagem direta, para que você possa compreender cada ideia com clareza.

Meu objetivo é que este novo livro seja um guia acessível, que você consiga aplicar no seu dia a dia, passo a passo, para conquistar tudo o que deseja. Ao longo dos capítulos, você será convidado a refletir, sonhar com mais coragem e transformar seus pensamentos em ações concretas, construindo a realidade que sempre imaginou para a sua vida.



Aqui nós abordaremos metafísica, arquétipos e leis universais de forma prática e direta. Você poderia me perguntar: por que eu preciso saber dessas coisas? Porque é imprescindível entender como o universo funciona para transformar sua realidade. Quando você compreende as leis que regem a energia, a mente e a manifestação, você deixa de viver no automático e passa a criar conscientemente seus resultados.

Você ganhará clareza, poderá ganhar mais dinheiro e mudar sua vida a partir desse conhecimento aplicado. Ou você realmente acredita que a única forma de prosperar é trabalhando de segunda a sexta, das 9h às 18h, fazendo o que a maioria já faz? Nosso objetivo é mostrar que existe um caminho além do padrão, alinhado com quem você é em essência e com o fluxo natural do universo.

O que é metafísica?

A metafísica é um ramo da filosofia que investiga a estrutura mais fundamental da realidade. Ela procura responder perguntas como: o que existe de fato? O que é ser? O que é tempo, espaço, causalidade, identidade? Em vez de se limitar ao que podemos observar diretamente pelos sentidos, a metafísica tenta compreender os princípios e categorias mais gerais que organizam tudo o que existe, desde objetos físicos até ideias, números, leis da natureza e até mesmo a noção de consciência.

Origem e desenvolvimento

O termo "metafísica" vem da organização dos escritos de Aristóteles. Certos tratados que vinham "depois da física" foram chamados de "ta meta ta physika". Com o tempo, o nome passou a designar o estudo do ser enquanto ser, isto é, aquilo que é comum a tudo o que existe. Ao longo da história, pensadores como Platão, Aristóteles, Tomás de Aquino, Descartes, Kant e muitos outros reformularam o que entendemos por metafísica, ora defendendo-a, ora criticando seus limites.

Metafísica e ciência

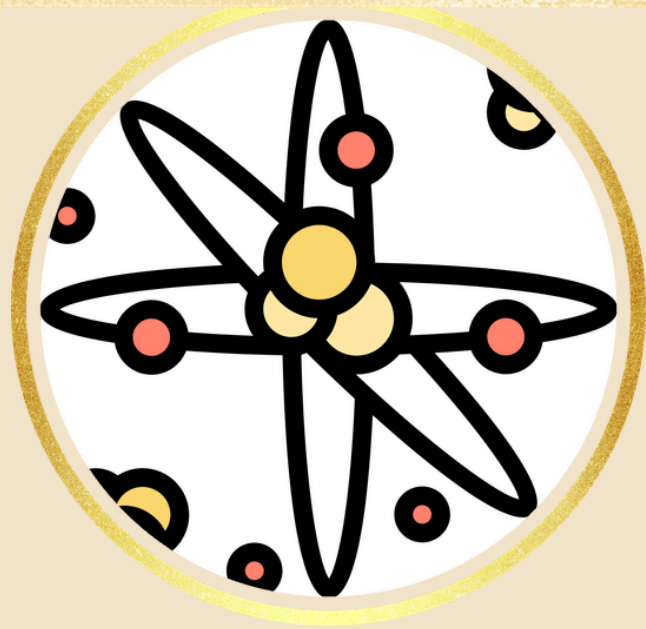
Embora a ciência moderna trate de fenômenos observáveis e testáveis, ela pressupõe certas ideias metafísicas, como a existência de leis da natureza, a regularidade do mundo e a distinção entre causa e efeito. Muitos filósofos defendem que a metafísica e a ciência se complementam: a ciência descreve como o mundo funciona, enquanto a metafísica pergunta o que o mundo é em seu nível mais profundo. Outros, porém, são mais céticos e acham que a metafísica deve ser limitada ou reformulada à luz das descobertas científicas.

Principais questões metafísicas

A metafísica aborda temas como: a diferença entre aparência e realidade; a existência ou não de Deus; a liberdade humana e o determinismo; a natureza da mente e sua relação com o corpo; a possibilidade de universais (como "vermelho" ou "justiça") existirem independentemente de casos particulares. Também discute se o mundo é composto por substâncias duradouras, processos, eventos ou algo ainda mais básico.

Por que a metafísica é importante?

A metafísica é importante porque ajuda a esclarecer pressupostos que usamos sem perceber em nossas crenças, teorias científicas, religiões e visões de mundo. Ao perguntar o que é real, o que é possível e o que é necessário, ela oferece um quadro conceitual para outras áreas do conhecimento. Mesmo quando discordamos de certas teorias metafísicas, o exercício de analisá-las desenvolve pensamento crítico, rigor conceitual e capacidade de argumentação, habilidades valiosas em qualquer campo.



Os Grandes Metafísicos

Existem grandes nomes na metafísica, de pessoas extraordinárias que nasceram com um dom de ensinar e passar evolução. Estou abordando o tema metafísica, pois foi por meio dele que eu pude conhecer e estudar o poder da mente.

Entendendo a Metafísica

Se você fizer uma pesquisa no dicionário sobre o significado da palavra metafísica, encontrará a seguinte definição:

“No Aristotelismo, subdivisão fundamental da Filosofia, caracterizada pela investigação das realidades que transcendem a experiência sensível, capaz de fornecer um fundamento a todas as ciências particulares, por meio da reflexão a respeito da natureza primacial do ser; filosofia primeira”.

Para exemplificar: a matemática é uma ciência que estuda situações do dia a dia, números, operações matemáticas, dentre outros. Já a metafísica estuda o ser como um todo.

Aristóteles tinha muito interesse em metafísica e afirmava que ela era a única ciência capaz de estudar o ser, e que era um axioma, ou seja, que tudo poderia ser ou não ser. Isso não significa que Aristóteles acreditasse em Deus, diferentemente da maioria dos metafísicos.

Aristóteles acreditava numa dualidade entre corpo e alma, e não necessariamente em Deus.

Nessa época, somente Platão se curvava para a existência do Divino. Dizem até que a famosa frase dita por Sócrates “só sei que nada sei” seria uma resposta dele quando perguntado sobre a existência de Deus.

Outras pesquisas afirmam que Platão teria dito a famosa frase quando um aluno elogiou sua inteligência. Platão havia respondido que, perto do seu professor Sócrates, ele nada sabia. Porém, a frase “só sei que nada sei”, tem um ar modesto, mas Sócrates, Platão e Aristóteles viveram trezentos anos antes de Cristo e estudos mostraram que foi Jesus quem fez “propagar” a humildade, antes d’Ele, ela não existia.

Se formos estudar por esse conceito, dá-se a entender que Sócrates disse a frase quando questionado se Deus existia. Contudo, ele acreditava em Deus e que existia um Deus dentro de cada ser. Por isso, foi acusado de ateísmo e de corromper os jovens de sua época, sendo obrigado, então, a beber um veneno até sua morte (lembrando que Sócrates “fixou” sua própria pena).

Voltando à metafísica, nós a praticamos e conhecemos mesmo sem saber. Os estudos da numerologia, astrologia, feng shui são conhecimentos relacionados ao aprendizado da metafísica. Para simplificar: metafísica é tudo aquilo que você sente e não consegue explicar.



Entendendo o poder do pensamento

Falarei rapidamente sobre física quântica. Caso queira saber mais informações, escrevi o livro “Tenha o Universo em suas mãos!”, saiba mais.

Para os físicos quânticos, tudo surgiu de uma “onda”. O que reforçou a teoria quântica foi o estudo da dupla fenda. Já para os físicos tradicionais, tudo o que existe originou-se de uma “massa”. Esse é o embate entre os físicos. Assim, na física moderna (física quântica), convencionou-se chamar de “energia” e, na física tradicional, de “matéria”.

Se você acredita na matéria, fará uma força extraordinária para conquistar tudo em sua vida, pois acredita que, para se ganhar dinheiro, por exemplo, terá de trabalhar muito e, mesmo assim, perceberá, com o passar dos anos, que não conquistou o que desejava.

Se você acredita que tudo é energia (assim como os físicos quânticos) ficará mais fácil, pois saberá que basta um pensamento e um sentimento para criar sua realidade.

No experimento da dupla fenda, pegou-se um elétron e estudou seu comportamento passando-o por uma fenda com o olhar de um observador, que foi o físico que fez o estudo.

Percebeu-se que o observador alterava o comportamento do elétron conforme sua vontade; ora ele se comportava como onda, ora como partícula, e esse elétron passava no buraco da fenda das duas formas, ou seja, como onda (energia) e como partícula (massa).

Vamos colocar o experimento de uma maneira simples. O elétron seria você, a onda ou a partícula seriam seus pensamentos. Você alteraria o comportamento ao redor conforme seus pensamentos.

Se você acredita que tudo é energia, seu “entorno” se comportará de uma forma, se você acredita na matéria, seu “entorno” se comportará de outra forma, mas aí você poderia me perguntar: “Quem seria o observador?”. Na minha visão, seria Deus.

Eu tenho um sonho e o crio em meu pensamento com cem por cento de certeza de que ele se realizará, mas quando acontecerá? Não sei, pois já não depende de mim, acontecerá quando o Criador permitir, minha obrigação é continuar com cem por cento de certeza.

“E tudo o que pedirdes em oração, se credes, recebereis”.
Marcos 11:24.

“Em tudo o que faz acredite em si mesmo, porque também isso é observar os mandamentos”.
Eclesiástico 32-23.

Para os físicos quânticos, tudo o que existe nasceu de uma onda. Quando você tem um desejo, cria uma onda de possibilidade e, se persistir nele com cem por cento de certeza de que acontecerá, a onda de possibilidade se tornará uma onda de probabilidade.

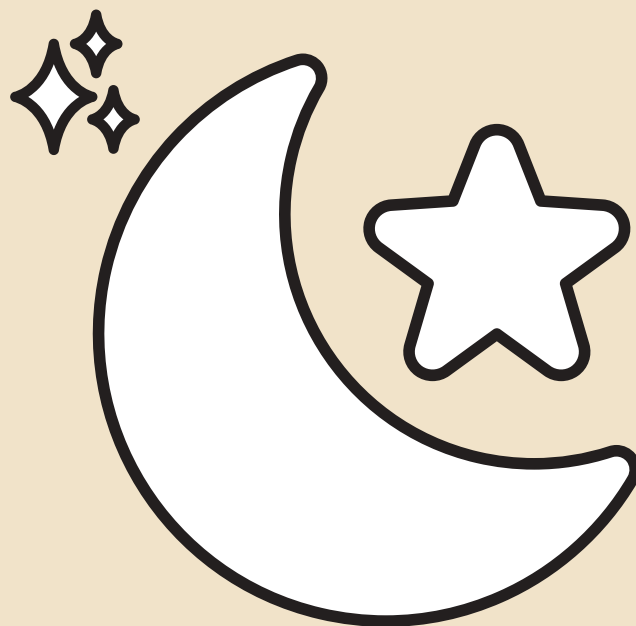
Quando for a vontade do Criador, seu desejo se realizará. A sua parte você fez, criou um desejo e acreditou nele. Isso é muito importante de ser compreendido. As pessoas duvidam da:

Física Quântica;

PNL;

Lei da Atração.

Justamente por isso, elas acreditam que o pensamento tem de ser criado e pronto, como se Deus não existisse.



Entendendo o Subconsciente

Estudei o poder da mente e os segredos do subconsciente em diversos livros e todos afirmam que podemos realizar e fazer qualquer coisa com o poder da mente.

Temos a mente consciente que comanda de cinco a dez por cento de todos os nossos pensamentos. Ela é programada para “executar” o nosso social. Sabemos que precisamos acordar em tal hora para irmos ao trabalho, que precisamos escovar os dentes, assim como sabemos que precisamos tomar banho.

Já nossas emoções ficam “alojadas” no subconsciente. Digo a palavra alojada, pois é literalmente isso. Nossos pensamentos e sentimentos mais profundos estão em nosso subconsciente, conseqüentemente. Eu não gosto de dizer inconsciente, pois quando falamos essa palavra, dá-se a impressão de que a pessoa está desacordada, isto é, o estado do paciente é inconsciente. Porém, médicos e psicólogos usam muito essa terminologia.



O subconsciente pode estar desacordado para nós, mas ele está trabalhando o tempo todo. Ele não para, pois é quando estamos descansando que ele mais trabalha. Para mim, uma pessoa não consegue nada através do consciente, pois ele apenas “executa” as tarefas diárias. Como expliquei anteriormente, quem consegue realizar e fazer acontecer é o subconsciente.

Acessando a mente subconsciente

Acessar o subconsciente não é tarefa fácil, mas é somente através dele que podemos realizar ou mudar algo em nossas vidas. Para isso, é necessário “fixar” uma informação ou ideia e ela precisaria ser consolidada no subconsciente. Porém, nosso consciente serve como uma camada protetora, impedindo a maioria das informações de chegarem ali.

Até os sete anos de vida de uma pessoa, seria mais fácil colocar uma informação no subconsciente, pois ele “estaria aberto”. Depois disso, nosso consciente toma conta e, para ter acesso ao subconsciente, fica mais difícil, pois é preciso sentir emoção ou repetir uma ideia diversas vezes.

Vamos pensar em um exemplo: uma grande marca que tem seus produtos em alta e está consagrada no mercado. Mesmo com todo o poder que ela possui, ela continua investindo em marketing e publicidade.

Além disso, naturalmente, essa marca passará a propaganda dela nas mídias de televisão e internet várias vezes durante o dia.

A marca faz isso, pois ela sabe que, por mais que você já a conheça, ela deseja se “firmar” no seu subconsciente. Assim sendo, quando lhe der vontade de beber um refrigerante, você irá naquele refrigerante da marca x, quando lhe der vontade de comer um lanche, você irá na rede de lanchonete da marca y para comer o lanche.

Talvez você veja uma propaganda de shampoo o dia todo e nem preste tanta atenção, mas, quando seu shampoo terminar, é a marca dele que você comprará. Por isso, não tenha dúvida de que é o subconsciente que realiza compras por impulso. As grandes marcas sabem disso e investem cada dia mais.

Mas mesmo com toda dificuldade, podemos “acessar” a mente subconsciente com algumas dicas que falarei a seguir:

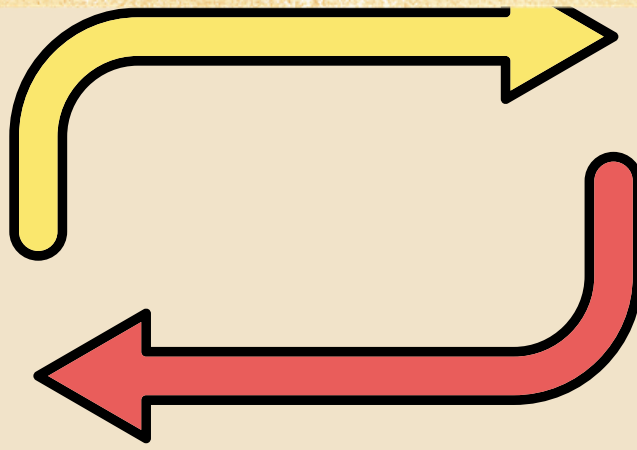


1º Dica: Meditação- quando você relaxa e deixa a mente em estado presente e consciente, fica mais fácil colocar informações que você deseja alterar em sua vida;



2º Dica: Sons binaurais- técnica que simula diferentes batidas. Enquanto seu ouvido escuta uma batida no lado esquerdo, o lado direito está ouvindo outra batida em outro volume de som, ajudando a dormir melhor e a entrar em um estado de relaxamento. Você pode ouvir um som binaural com ondas theta, gama, alfa ou beta. Quando falamos onda, estamos nos referindo às ondas cerebrais da mente, e sua frequência é medida em hertz por segundo.

Cada onda tem uma frequência e uma função: a delta trabalha a capacidade cognitiva, a theta o pensamento criativo, a alfa a ansiedade e a insônia, e a beta o foco e atenção;



3º Dica: Repetição de palavras- durante várias vezes ao dia, diga em voz alta algo que queira mudar em sua vida. Tem de ser dito na primeira pessoa, por exemplo:

Eu sou saudável;

Minha vida é esplêndida;

Eu sou inteligente;

Eu sou rico.

Em um primeiro momento, seu subconsciente pode não acreditar em suas palavras. Você diz ser rico, mas ele sabe que não é. Enganar o subconsciente não é fácil, por isso use a autossugestão, por exemplo:

Não seria maravilhoso se eu tivesse dinheiro?;

Não seria maravilhoso se eu fosse saudável?;

Não seria maravilhoso se eu fosse magro?

Escrevi o livro “Treine sua mente e emagreça comendo de tudo” com altas dicas de PNL, saiba mais.

Quando você sugestiona a mente e faz uma pergunta, ela trará informações do que seria possível. Quando você pergunta

“Por que eu mereço ter dinheiro?”

Provavelmente, ela trará a resposta:

“Porque você estudou”;

“Porque você é esforçado”;

“Porque você é inteligente”.

Faça perguntas durante o dia, use a autossugestão e a técnica da repetição.



4° Dica: Cuidado com o pensamento antes de ir dormir- seu subconsciente adora quando você está com sono, pois é o momento em que ele mais trabalha sem interferências. Quando você estiver pronto para dormir, sonhe com o que quer realizar em sua vida e pense no seu desejo com o maior número de detalhes. Se a sua vontade é ter um carro, pense no modelo, cor e imagine-se dirigindo, passeando e viajando. Será uma questão de meses até que seu desejo vire realidade, mas não se apegue ao tempo, pois quem decidirá é Deus. Você só precisa ter cem por cento de certeza.



5° Dica: Tenha uma agenda diária e escreva todos os dias motivos para agradecer, por exemplo:

Sou tão feliz e grato por ter saúde;

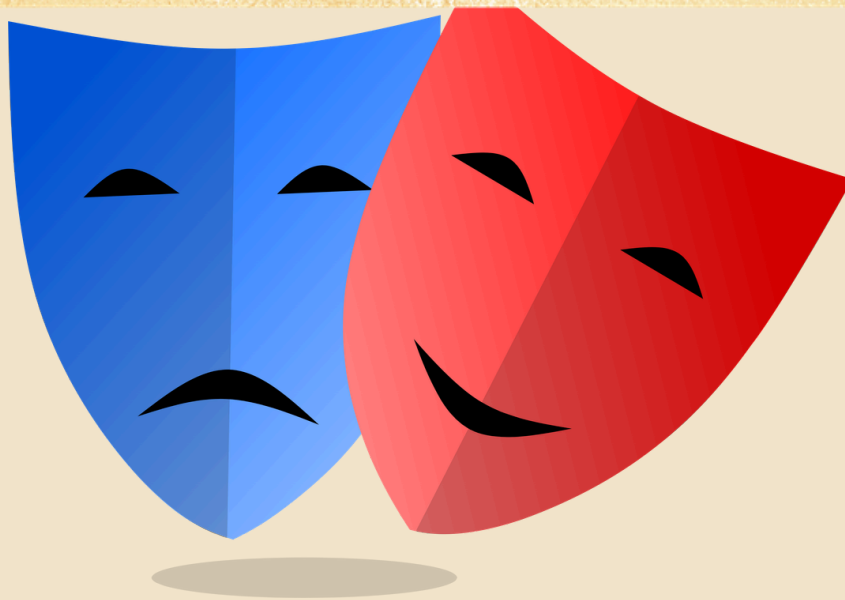
Sou tão feliz e grato por ter trabalho;

Sou tão feliz e grato por ter dinheiro;

Sou tão feliz e grato por ter um relacionamento feliz.



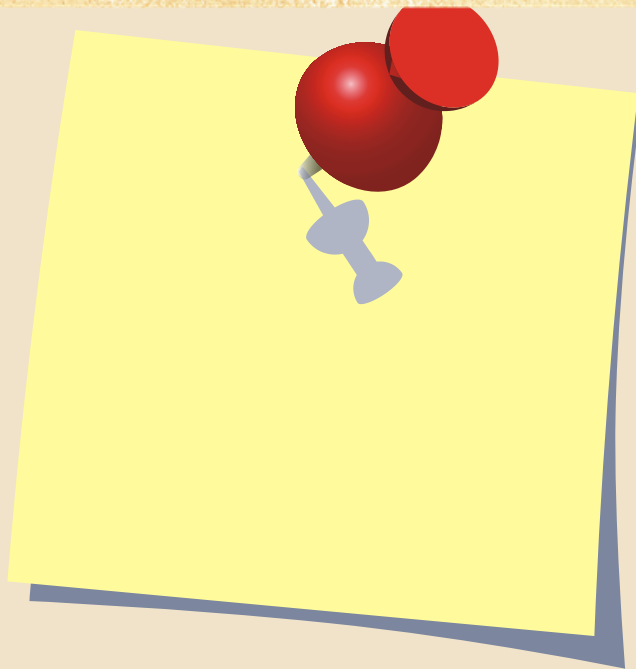
6° Dica: Tenha um quadro de visualizações e coloque nele tudo o que deseja realizar. Olhe para ele todos os dias por alguns segundos (17 segundos para ser exata);



7º Dica: Visualização e Emoção- você precisa sentir emoção quando estiver visualizando o que deseja mudar em sua vida. Lembra-se que eu disse que no subconsciente estão “alojadas” nossas emoções? Se não tem sentimento, não tem acesso ao subconsciente.



8º Dica: Ouça música que lhe faça feliz e que o “sensibilize” de alguma forma- a música ajuda no processo de sentir emoção, perceba que, nos filmes, o som tem um papel fundamental quando se quer assustar ou fazer chorar. Deite-se em um lugar calmo e tranquilo, coloque o fone de ouvido e faça uma meditação com a música que mais gosta. Músicas instrumentais são esplêndidas! Você relaxa e pensa na vida dos sonhos;



9º Dica: Coloque lembretes diários no seu celular e deixe tocar durante o dia com frases diversas, por exemplo:

eu sou tão feliz e grato por toda abundância.



10° Dica: O melhor horário para “fixar” uma informação no subconsciente é quando se está com muito sono ou quando acabou de acordar, mas ainda está com sono. Sabe quando seu despertador toca e você acorda sem saber em que lugar está ou que horas são? Esse seria o melhor momento.

Em um primeiro instante, você poderá achar que não irá se lembrar, mas não se preocupe, se você dormir pensando no que deseja, acordará com o pensamento no que quer também;



11º Dica: Esta dica é para facilitar sua meditação e lhe deixar quase em um estado de hipnose para que possa ter acesso ao subconsciente. Antes de iniciar a meditação, faça uma respiração profunda de três a seis vezes e uma contagem regressiva de trinta a zero.

Imagine-se descendo as escadas e contando 30, 29, 28, e assim sucessivamente. Uma tática boa é fechar os olhos e dizer: olhos fechados e pesados em 1, 2, 3. Repita a frase por três vezes, mas você precisa acreditar que seus olhos estão pesados e fechados e que não consegue abrir.

Você entrará mais facilmente em modo alfa, acessando seu subconsciente. Estado alfa é quando se está num relaxamento profundo;



12º Dica: Tenha foco e persista em seus objetivos. Não desista do que pretende alcançar e não ache que não irá conseguir.

Limpendo a mente subconsciente

Poderia passar diversas técnicas de limpeza do subconsciente, mas passarei duas que acredito serem as mais importantes.

Primeiro, é importante você saber que, para se colocar novas informações no subconsciente, você precisará limpar as informações antigas. Você pode se perguntar:

“Como eu sei que preciso limpar meu subconsciente?”.

Se você está com problemas em algum ou diversos setores da sua vida, está com programações antigas de tudo o que você viveu até agora e precisará limpar para “acessar” novas programações, como: riqueza, saúde, prosperidade e relacionamento.

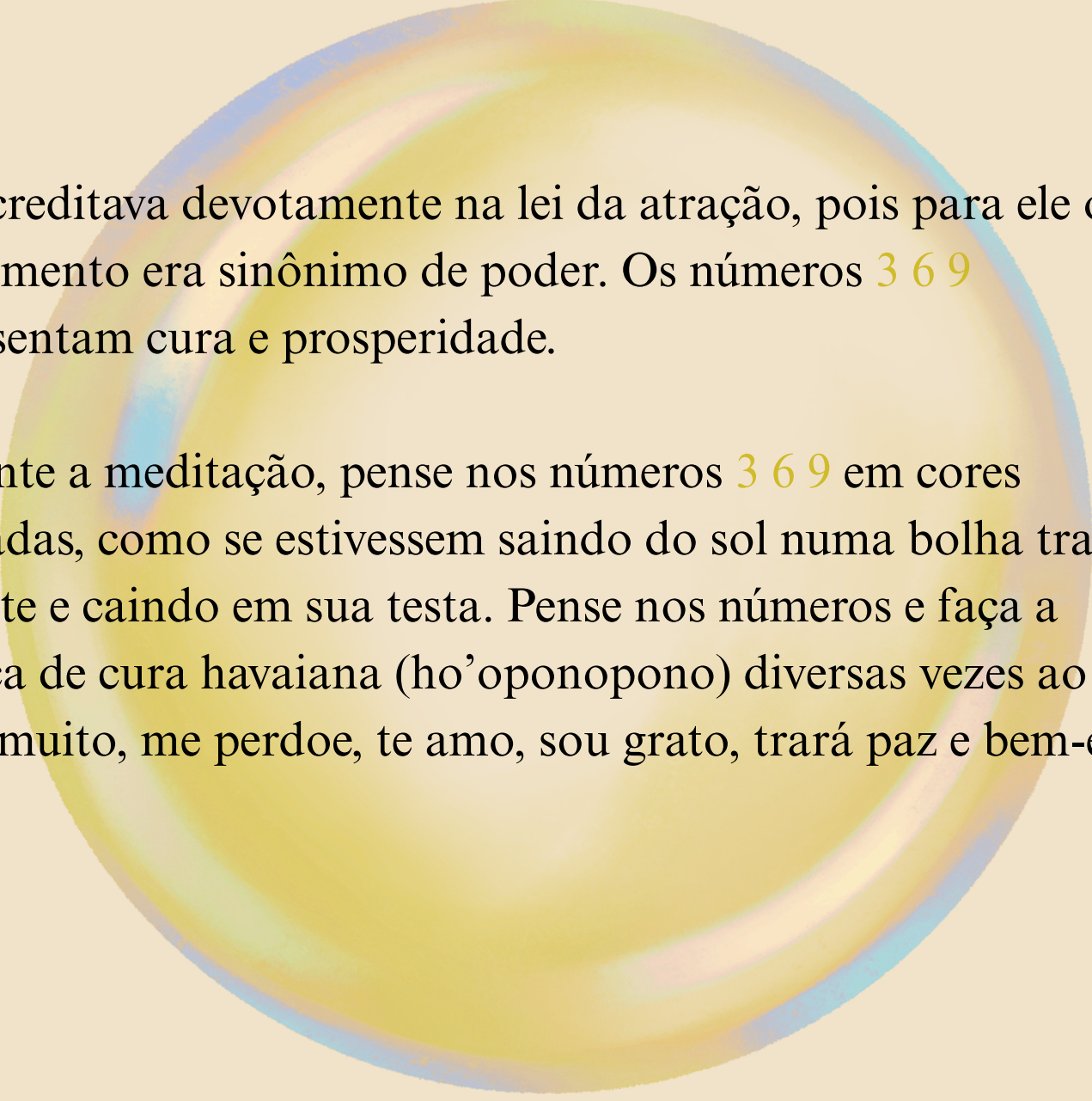
Se você passou por um grande trauma e depois disso sua vida não andou, faça a seguinte técnica: sente-se em uma poltrona confortável e feche os olhos, faça uma respiração profunda de três a seis vezes e diga:

olhos fechados e pesados em 1,2,3. Repita essa frase três vezes, acreditando que seus olhos estão fechados e pesados e que você não consegue abrir, volte ao momento do trauma e mude a situação. Volte ao momento em que a situação aconteceu, reviva a cena em sua mente perdendo tudo e todos, diga “sinto muito, me perdoe, te amo, sou grato”, mas faça com convicção.

Nos próximos dias ou meses, você perceberá uma grande diferença em sua vida, pois tudo começará a fluir. Adoraria dizer que seus sonhos se realizarão de um dia para outro, mas a verdade é que você precisa perdoar “70x7”, dar a outra face, “amar o próximo como a ti mesmo”.

Se você não tiver pensamentos de amor, alegria e felicidade, quando eu digo felicidade é prosperidade, uma pessoa próspera que ajuda as demais e pensa nos outros, e enquanto sua vida não for somente com pensamentos de alegria, você permanecerá com os mesmos resultados.

Outra forma de limpar o subconsciente é usar os números sagrados de Nikola Tesla 3 6 9. Tesla foi um grande cientista, engenheiro e inventor.



Ele acreditava devotamente na lei da atração, pois para ele o pensamento era sinônimo de poder. Os números 3 6 9 representam cura e prosperidade.

Durante a meditação, pense nos números 3 6 9 em cores douradas, como se estivessem saindo do sol numa bolha transparente e caindo em sua testa. Pense nos números e faça a técnica de cura havaiana (ho'oponopono) diversas vezes ao dia: sinto muito, me perdoe, te amo, sou grato, trará paz e bem-estar.

Gatilhos Mentais e o Subconsciente

Gatilhos mentais são informações enviadas em forma de comandos para o subconsciente. Essas informações farão você tomar uma atitude de forma “inconsciente”, por exemplo:

Você assiste a uma propaganda de um lanche no horário do almoço que passa a imagem de que o lanche é delicioso. Você pode até não estar com fome, mas despertará o desejo incontrolável e impulsivo pelo lanche. Você pede pelo aplicativo de delivery ou vai comer qualquer coisa que estiver na sua frente. Só que você não estava com fome e agiu por impulso.

Os gatilhos mentais trabalham o desejo por algo. Por que será que as grandes empresas que estão com o nome estabelecido no mercado continuam investindo em propagandas? Porque quem não é visto não é lembrado. As empresas de marketing e vendas trabalham com gatilhos para que você possa realizar uma compra por impulso.

Quando você ouve:

“Corra! São as últimas unidades”, seu consciente sabe que não são as últimas unidades, mas seu emocional não e ele fará de tudo para que você faça a compra por impulso. E adivinha? Você compra! Pois quem comanda sua vida é o seu emocional, quer dizer, seu subconsciente.

Estou dizendo isso para você entender que os gatilhos não funcionam somente na área de vendas, mas para tudo.

Assim, as empresas estão cada vez mais poderosas e mais ricas. Use o poder do seu subconsciente e mude sua vida, tire as velhas informações que estão no seu emocional atrapalhando de alguma forma e coloque novas informações.

Você pode se perguntar:

“Como eu sei que estou com informações negativas em meu subconsciente?”.

Simples responder! Se você está com problemas em seus relacionamentos interpessoais, problemas financeiros ou problemas de saúde, certamente seu emocional está “cheio” e você precisará “esvaziar”.

Abaixo, coloquei algumas frases para você usar no seu dia a dia. Elas terminam com “Eu Sou”. Diga as frases em voz alta e com um tom de autoridade. Deixe-me dizer uma coisa: quando você diz “Eu Sou”, está dizendo que é Cristo Jesus.

Vou explicar de uma forma sem parecer soberba. Você não irá andar sobre as águas ou transformar água em vinho, somente Jesus faria isso, quando falamos “Eu Sou”, queremos dizer viver em Cristo, viver no perdão, misericórdia, alegria e amor incondicional.

“Eu sou o caminho, a verdade e a vida”.

Jesus dizia muito “diga-lhes Eu Sou”, era um sinal que Ele tinha com os seus discípulos, uma espécie de código. Existem algumas técnicas de oração que, no final, se diz “Eu Sou”, mas as pessoas não entendem o significado, assim como “está feito”, que é o mesmo que dizer “amém”, que significa “assim seja”. Vamos às frases:

Minha vida é plena e eu sou abundante;

Eu sou um ímã para o dinheiro. Está feito!;

Eu ganho dinheiro quando estou acordado e mais dinheiro quando estou dormindo;

Eu tenho facilidade em fazer dinheiro, eu sou uma fábrica de fazer dinheiro e prosperidade;

Agradeço por toda prosperidade e abundância em minha vida;

Agradeço por todo dinheiro abençoado e próspero que eu tenho todos os dias;

Meus negócios prosperam a cada dia e eu sou um sucesso total;

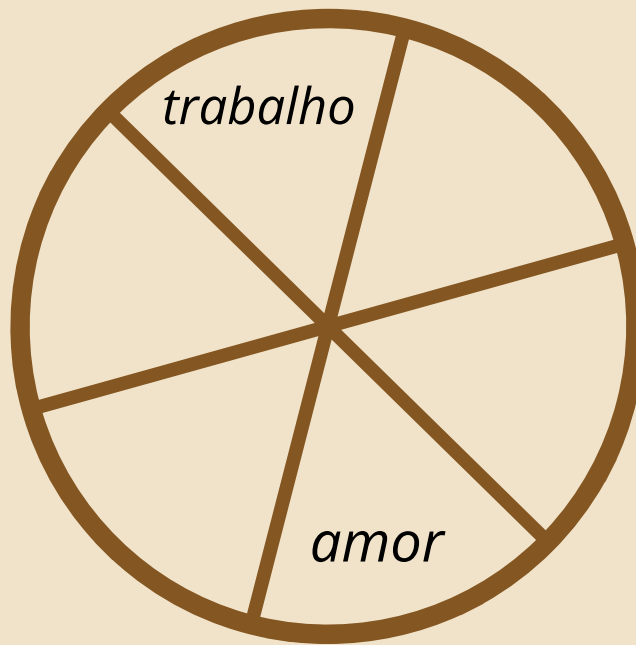
O dinheiro entra em minha vida em avalanches de abundância e riqueza.

Crenças e o subconsciente

Tudo o que você assiste, lê, ouve, fala, julga ou critica são informações e elas ficam alojadas no seu subconsciente. Tudo o que acontece em sua vida é um reflexo do que está no seu inconsciente, por isso a importância de “limpar” bloqueios, brigas e mágoas.

Quando eu digo a palavra “limpar”, seria exatamente isso, pois o nosso subconsciente é composto por “programas” e, a cada período, eles precisam ser limpos. É muito fácil saber o que precisamos limpar, coloque a sua vida dentro de um círculo e fatie em pedaços:

Em cada “pedaço”, coloque uma área da sua vida:



Se você está com problemas em alguns desses setores, você tem crenças negativas em relação a isso e, por isso, terá que colocar crenças positivas. Geralmente tudo o que julgamos são nossas crenças, por exemplo:

Você deseja ter um relacionamento, mas, sempre que vê algum casal, acredita que não existe amor entre eles, dizendo coisas como:

“Ah! Esse cara não gosta dela, estão juntos por interesse”

“Imagine que essa moça bonita ficaria com ele”.

Ou seja, você deseja ter um relacionamento, mas acredita que nele exista uma contradição, que virou uma crença e está no seu subconsciente, pois crença é tudo aquilo que você acredita.

Você limpa suas crenças negativas por meio da:

Repetição;

Afirmação.

Então, observe suas crenças. Coloquei como exemplo relacionamentos, mas, em relação à prosperidade, existem várias, como: você está afirmando ser próspero e ter dinheiro o dia todo, mas, quando chega um boleto, se desespera com o valor, isso é uma contradição.

Quando chegar um boleto, uma dívida, ou quando ir ao supermercado e achar tudo caro, pare, respire e diga:

“Eu posso pagar”;

“Eu posso levar” ;

“Eu posso comprar”.

Por mais que você não possa comprar naquele momento, dirá que pode. Com isso, você não estará contradizendo seu subconsciente, pois repetiu o dia inteiro que é milionário e, quando viu uma conta, não se assustou, ao contrário, pagará a conta feliz, pois você tem o dinheiro e é grato por isso.

Existe uma afirmação muito poderosa:

Eu tenho uma consciência próspera e abundante. Mas existe uma pegadinha nela.

Quando você começar a usar esse mantra, prepare-se para a mudança de atitude que sua mente começará a ter, pois uma mente milionária não tem medo de ser mandada embora do trabalho, assim como não tem medo de investir seu dinheiro em algo que ela acredite (quando eu digo investir, seria em um negócio em que ela acredita).

Por isso, tenha calma e observe tudo para que você possa usar o seu dinheiro e investir da melhor forma. Grande parte dos publicitários acredita que é preciso gastar dinheiro para se ter dinheiro. Provavelmente, você começará a ter ideias quando repetir suas afirmações, pense muito antes de tomar qualquer atitude.





Arquétipos e o Subconsciente

O que são arquétipos?

Arquétipos são modelos universais de comportamento, imagem e narrativa que aparecem repetidamente em histórias, mitos, marcas e na vida cotidiana. Eles representam padrões simbólicos profundos, presentes no inconsciente coletivo, conceito desenvolvido pelo psicólogo Carl Gustav Jung. Em outras palavras, arquétipos são "personagens" e temas básicos que todos reconhecemos intuitivamente, como o Herói, o Sábio, o Cuidador ou o Rebelde. Eles ajudam a explicar como pensamos, sentimos e nos relacionamos com o mundo, e são muito usados em psicologia, marketing, branding e desenvolvimento pessoal.

Arquétipos na psicologia

Na psicologia analítica de Jung, arquétipos são estruturas psíquicas inatas que influenciam nossos sonhos, fantasias, medos e desejos. Eles não são imagens fixas, mas tendências a criar certas imagens e histórias. Por isso, diferentes culturas podem ter mitos distintos, mas com padrões muito parecidos. Exemplos comuns incluem o Herói que enfrenta desafios para amadurecer, o Mentor que orienta, a Sombra que representa nossos aspectos reprimidos e a Persona, a "máscara" social que usamos no dia a dia.

Arquétipos em marcas e comunicação

No branding e no marketing, arquétipos são usados para dar personalidade clara a uma marca e criar conexão emocional com o público. Em vez de falar apenas de produtos, a marca assume um papel simbólico: pode ser o Explorador que incentiva liberdade, o Inocente que transmite simplicidade e otimismo, o Criador que valoriza originalidade ou o Governante que comunica autoridade e segurança. Trabalhar com arquétipos ajuda a manter o tom de voz consistente, orientar o design visual e contar histórias mais envolventes.

Por que entender arquétipos é útil?

Compreender arquétipos ajuda a interpretar melhor comportamentos, narrativas e escolhas, tanto pessoais quanto profissionais. Em desenvolvimento pessoal, eles podem servir como espelhos para reconhecer forças, desafios e potenciais caminhos de crescimento. Em comunicação e negócios, facilitam a criação de mensagens mais claras e memoráveis, que ressoam com desejos profundos do público. Ao identificar quais arquétipos estão mais presentes em você, na sua marca ou no seu projeto, fica mais fácil tomar decisões coerentes e construir uma identidade forte e autêntica.

Sei que este livro está com um ar místico e sei também que muitas pessoas podem não acreditar em minhas palavras, mas tudo o que eu estou explicando aqui é o que as grandes marcas e empresas usam para colocar uma informação no seu subconsciente e fazer com que você compre.

Essas grandes marcas costumam gastar milhões para o desenvolvimento de marketing com gatilhos e arquétipos. Elas sabem que, se colocarem a imagem de um arquétipo x e você vê-lo, despertará, no seu subconsciente, determinado neurotransmissor que fará você realizar determinada ação.

Caso não fosse real o que eu estou dizendo, essas empresas gastariam milhões com isso? Estou batendo na tecla das grandes marcas, pois é o que vemos o tempo todo em televisões, internet, revistas e jornais. Se elas investem em conhecimento para acessar o seu subconsciente, por que você não faz o mesmo? Só que, diferentemente das marcas que desejam acessar o seu emocional para ficarem mais poderosas, você “acessará” seu emocional em seu próprio benefício.

Os arquétipos e gatilhos mentais estimulam e lhe fazem comprar por impulso ou instinto, só que você acredita que é o seu consciente quem comanda tudo e que você está no controle. As imagens de arquétipos que as grandes marcas conhecem bem farão uma mudança no seu emocional.

Você acha que uma marca gigante e poderosa utilizará a imagem de um arquétipo fraco em seu produto? A resposta é não. Você entenderá, a partir de agora, o que são os arquétipos e como usá-los.

Arquétipo: é o princípio de tudo que existe.

Antes de algo se tornar concreto e real, nós, primeiro, imaginamos e idealizamos, podemos colocar como exemplo um prédio: primeiro ele foi pensado, depois projetado, tornando-se uma maquete ou modelo, até ser construído e virar um empreendimento.

Os arquétipos podem ser usados para tudo, pois eles são considerados a “perfeição”. Quando se faz o arquétipo de um carro, é o melhor carro, ou seja, seu melhor arquétipo.

Como eu devo usar um arquétipo?

Você poderá usar um arquétipo como um papel de parede na tela do seu computador ou celular. Caso a transformação seja para seu estabelecimento, terá de ser colocado em um logotipo ou na propaganda do seu negócio, pois não será para impactar você, e sim chamar a atenção da sua clientela.



Arquétipos e Significados

Seu interesse é conquistar um grande amor? Tenha imagens e símbolos pares, como:

Duas xícaras;

Dois corações;

Duas alianças;

Dois ursinhos;

Duas almofadas.



Os arquétipos do coração e das alianças são muito poderosos, mas é necessária uma mudança de atitude da pessoa que deseja encontrar sua alma gêmea, por isso o arquétipo da borboleta é maravilhoso, pois significa transformação, beleza e renovação, use também o arquétipo da Afrodite, a deusa do amor, beleza e autoestima. Temos, também, o arquétipo dos felinos para você se tornar mais atraente, como pantera negra e onça pintada.

Usar a lua como um arquétipo (em um colar ou pulseira) trará sensualidade. Já o arquétipo do lobo é excelente para homens, traz desejo e vigor.

Para quem deseja ficar ainda mais feliz e alegre, temos o arquétipo do:

Arco-íris;

Beija-flor;

Golfinhos.



O seu desejo é ficar mais calmo e se estressar menos no dia a dia? Tenha imagens de flores, elas acalmam e transmitem paz, imagens de anjos também são poderosas.

Se a mulher deseja ser mais corajosa, use o arquétipo da mulher-maravilha (fique na posição da mulher-maravilha por dois minutos em frente ao espelho e sinta-se mais confiante), para os homens, o arquétipo a ser utilizado é o do super-homem.

Deseja adquirir conhecimento e apreciar mais a leitura? Tenha o arquétipo da coruja. Quer estudar mais? O arquétipo do urso traz conhecimento, mas tenha cuidado, pois a pessoa pode se isolar.

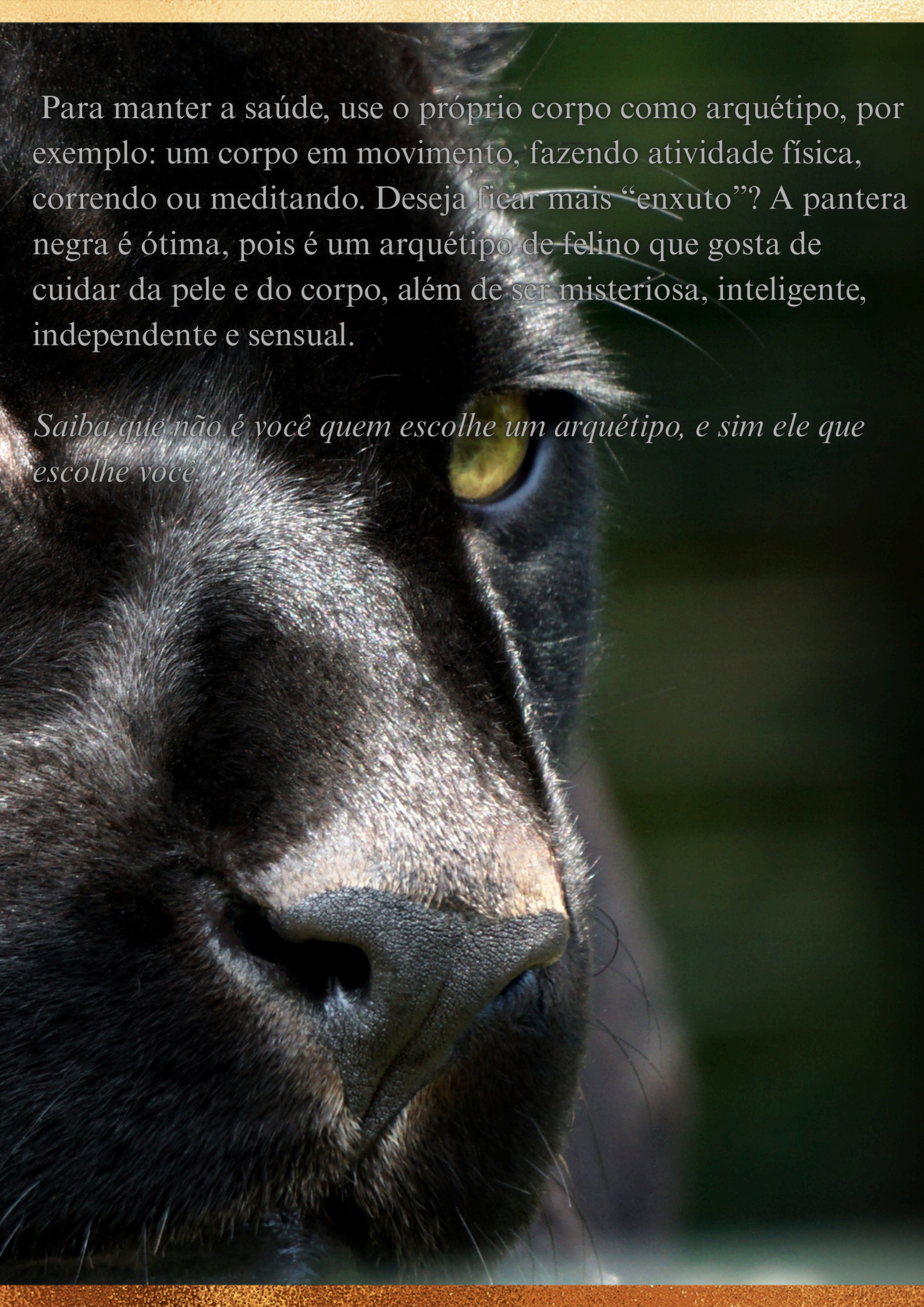
Deseja ter boa memória, dinheiro, saúde e vida longa? Use o arquétipo do elefante (excelente para idosos). Quer se tornar mais comunicativo? O arquétipo do signo de gêmeos é excelente (lembrando que os símbolos da astrologia e numerologia também são arquétipos).

Deseja se “enturmar” mais e fazer amigos no trabalho ou faculdade? O arquétipo da abelha é perfeito para trabalhar em grupo e fazer amizades.

Deseja ser uma excelente dona de casa ou cuidadora do lar? Tanto para mulheres e homens, use os arquétipos do leão ou leoa. As pessoas acreditam que a leoa é mais respeitada na selva, pois ela sai para caçar enquanto o leão cuida da cria, na verdade, é justamente o contrário. O leão é o mais “respeitado e admirado”, por isso o resguardam.

Para quem deseja ser leal, poderá usar o cão, um dos melhores arquétipos de fidelidade. Use o arquétipo da estrela, para sorte, prosperidade, alegria e dinheiro. Falando em dinheiro, os arquétipos das barras de ouro e pedras preciosas são um delírio para os olhos.



A close-up, high-contrast photograph of a black panther's face. The panther's fur is dark and textured, with some lighter patches around the eyes and nose. One of its eyes is visible, showing a bright yellow iris. The background is dark and out of focus.

Para manter a saúde, use o próprio corpo como arquétipo, por exemplo: um corpo em movimento, fazendo atividade física, correndo ou meditando. Deseja ficar mais “enxuto”? A pantera negra é ótima, pois é um arquétipo de felino que gosta de cuidar da pele e do corpo, além de ser misteriosa, inteligente, independente e sensual.

Saiba que não é você quem escolhe um arquétipo, e sim ele que escolhe você.

Arquétipos e Negócios

Se o seu desejo é se tornar um grande empreendedor, gerente ou coordenar uma grande equipe, já deve ter ouvido falar no arquétipo da águia ou cavalo.

Águia: Visão, coragem e determinação. Isso não é por acaso, a águia tem a visão de toda paisagem em sua volta (por ser uma ave de rapina). Ela vive em média oitenta anos e, quando chega na metade da sua vida, passa por uma imensa transformação, pois seu bico não é mais afiado, suas unhas já estão fracas e sua penugem não tem brilho.

Isso faz com que a águia se isole em uma montanha para iniciar um processo de modificação: quebrando o próprio bico em uma pedra e tirando as próprias unhas e penas para nascerem novas.

Essa mudança permite que a águia viva por mais quarenta anos, por conseguinte, ela é considerada o arquétipo mais poderoso dos animais, mas temos o cavalo também, com ele você tem liberdade, força, coragem, inteligência, atitude e começará a pensar grande (como os grandes empresários pensam).

Se o seu negócio for comida, como restaurantes, docerias e lanchonetes, temos o arquétipo poderoso do garfo trazendo autoridade, arquétipo do bolo trazendo crescimento e o arquétipo transformador do ovo fazendo a multiplicação dos negócios.

Tente colocar uma cor “intensa” no seu estabelecimento, perceba que as grandes empresas do ramo alimentício usam cores fortes em seus logotipos e isso tem um significado: chamar a atenção do cliente. A cor vermelha provoca a compra por impulso.

Não é bom para um restaurante que trabalha com comida, aliás, não é bom para qualquer estabelecimento, ter imagens de:

Vaquinhas, cabrinhas, porquinhos, sapinhos, galinhas.

São arquétipos fracos, não tenha nem em sua residência. Quer ganhar dinheiro? Tenha o arquétipo do diamante.

Entendendo as Leis Universais

Se você aprender sobre as leis, ficará fácil de entender como o Universo é regido e como tudo funciona. Tudo o que existe tem um valor inestimável para Deus. Ele nos ama incondicionalmente e nos proporciona tudo com excelência, harmonia e alegria.

A imensidão do céus e oceanos, as rochas com suas pedras preciosas, as lindas espécies de plantas e animais, tudo é feito com simetria e perfeição para que possamos admirar e cuidar.

A natureza é plena e, se você não tiver uma conexão com ela, não terá acesso ou autorização para realizar seus sonhos. Por isso, as pessoas desistem. Atrair uma xícara de café é simples, atrair prosperidade e abundância requer esforço e evolução, e as pessoas não querem ter de mudar seus pensamentos para conseguirem realizar seus sonhos.

Elas não querem pagar o preço, desejam ter os mesmos pensamentos e, por um milagre, terem dinheiro na conta, amor e felicidade. Por essa razão, eu digo que, se você aplicar como está sendo passado aqui, a chance de dar certo é de quase cem por cento. O Universo é feito de leis, podemos chamá-las de:

Leis Universais;

Leis Cósmicas;

Leis Herméticas.

O importante de se mencionar é que tudo é uma questão técnica, quando entendemos isso, fica fácil de ser compreendido, pois sei que, se eu usar a lei da atração, não precisarei me preocupar. Sei também que se, eu usar a lei do ritmo, as coisas acontecerão em um determinado tempo.

Se eu aplicar as leis do crescimento nos negócios, sei que eles expandirão. Se eu tenho um desejo e sei que existe a lei da maturação, ou seja, esperar que tudo o que eu deseje amadureça em seu tempo, ficarei tranquilo e feliz. Por isso, quando estudamos as leis e aprendemos que elas existem, não temos ansiedade e sabemos que é apenas uma questão de tempo.

“No fundo do coração existe uma quietude que cura, uma confiança nas leis universais que é inabalável e uma força que é como uma rocha. Mas por ser tão profunda, precisamos de paciência e perseverança para procurá-las”.

Paul Brunton

Entendendo a Lei da Atração

Você atrai tudo o que pensa, como um ímã. Muitas pessoas não se conformam com isso, pois pensam:

Eu não atraí a doença;

Eu não atraí o desemprego;

Eu não atraí a vida sofrida que estou levando.

Sei que é duro dizer, mas, de uma forma ou de outra, você atraiu. Só que não é como se imagina: eu penso em miséria e ela se torna realidade em minha vida. Talvez você não tenha necessariamente pensado na falta de dinheiro, foram diversos conceitos que o levaram para a vida que tem hoje, como: desemprego, desarmonia em família, problemas de saúde.

As pessoas até acreditam na força do pensamento quando querem algo sem esforço, pensar em coisas pequenas é até simples.

Penso em um chocolate durante o dia todo e, no fim da tarde, o chocolate chega até mim. Só que o objetivo deste livro é fazer com que você pense em coisas grandes: riqueza, fortuna, felicidade e, para isso, você precisará se esforçar um pouco mais.

Como no Universo tudo é energia (física quântica) e tudo “vibra” o tempo todo, você não pode apenas pensar, precisará sentir, manter o pensamento, emoção e, finalmente, a atração. Só que isso não pode ser algo mental, por exemplo:

“Quero meu carro na garagem agora!”

E seu carro estará na garagem em segundos. Não é bem assim que funciona. Lembra que eu disse que no Universo só existe amor, alegria e harmonia? Não são minhas palavras, mas de pessoas que estudaram muito sobre esse tema e que você encontrará em diversos livros.

O que acontece é que você terá de se alinhar aos pensamentos do Criador. Só que pensar como o Criador pensa não é nada fácil, pois ali existe algo chamado amor incondicional. Portanto, quando os seus sonhos e pensamentos permanecerem em “alta” e você

eliminar os pensamentos destrutivos e egoístas de julgamento, inveja, vingança, mal- dizer, mau agouro, fofoca, individualidade, rancor, mágoa, seus pensamentos estarão alinhados com os de Deus, especialmente se todo seu desejo tiver a intenção de fazer o bem e ajudar o próximo com compaixão e felicidade.

Entendeu agora como é um pouco mais difícil? Entendeu por que as pessoas desistem e falam que não funciona? Precisamos nos unificar com o Criador, pois o planeta é regido por leis e Deus está no comando de tudo. Ele nos dirá como e quando nosso desejo se realizará.

Não estou falando em merecimento, uma vez que não podemos julgar quem merece ter algo ou não, mesmo porque existe a lei do retorno, estou dizendo que, se você persistir no seu desejo com convicção, alegria e serenidade, tudo acontecerá de uma forma natural e você nem perceberá.

Subconsciente ao Acordar

Não importa o horário em que você acorda, e sim como acorda. Levantar com disposição, bom humor, alegria e sentindo gratidão por tudo. Converse com Deus e peça proteção para o seu dia, não saia de casa sem fazer seu momento de oração e sem pedir proteção.

Leia bons livros para expandir seus pensamentos e deixe palavras depreciativas de lado, pois isso é péssimo para o subconsciente. Imagina você dizendo o tempo todo: “como eu sou burro” repetidas vezes?

Você já ouviu falar sobre: “O experimento da água”? Nele, colocaram partículas de água em diversos recipientes, em uns escreveram xingamentos e palavrões e, em outros, palavras de amor e elogios. As partículas de água que receberam os “xingamentos”, apodreceram. Já as que receberam elogios e carinho ficaram lindas e em formato de cristais.



Quando você diz palavras pejorativas o tempo todo tanto para se xingar quanto para ofender pessoas, você não está feliz, o mesmo acontece quando você acorda e não arruma a sua cama, existe uma desordem emocional.

Veja a diferença de quando você acorda alegre por tudo, ouvindo uma música divertida, arrumando seus pertences e agradecido pelo simples fato de ter um café da manhã. Você se torna uma pessoa leve que, mesmo com todos os desafios, sorri para a vida e para as pessoas. Faça o teste e você terá uma percepção clara sobre a importância de acordar animado e motivado.

Ressentimentos, julgamentos e sentimentos ruins, não “acessam” a unificação com o Criador. Seu desejo se realizará quando você estabelecer uma conexão direta com a Fonte (Deus). A partir daí, forma-se uma terceira mente, que seria a superior, ou seja, você tem a mente consciente, transfere seu desejo para a mente subconsciente e só quando unificar seus pensamentos com os pensamentos do Criador seu desejo acontecerá.

É preciso ser pequeno para ser grande! Isso significa que você precisa ter humildade e deixar o “ego” de lado, colocar tudo nas mãos de Deus e não ter pressa em querer algo. Que seja feita a vontade do Criador e, não se preocupe, seu pedido se realizará no momento certo.

Rugas, brigas bobas e sentimentos ruins atrasam o processo de criação do seu desejo. Mantenha o foco no que você quer e não no que você não quer. Onde seu pensamento está, você estará!

Subconsciente e Saúde

Um grande metafísico dizia que doença era algo inexistente, quando estudamos os fundamentos da “medicina chinesa”, percebemos que os chineses levam essa frase muito a sério. Para eles, a cura está em você, dentro de você. Os chineses acreditam também que você não precisa de remédios, por isso eles trabalham os pontos da acupuntura para aliviar dores em determinados locais do corpo, como cefaleia, dores musculares e, até mesmo, dores gastrointestinais.

Trata-se de um trabalho preventivo e, com isso, percebemos que tudo está ligado ao mental e emocional, se conseguirmos controlar a nossa mente para obtermos saúde e bem-estar, assim será. Não podemos pensar em doença se ela não existe, logo temos de pensar em alegria, felicidade e amor.

Para ter saúde, começo pela forma como falo comigo mesmo. Eu uso afirmações positivas como: "Meu corpo sabe se curar", "Eu escolho hábitos saudáveis" e "Eu mereço me sentir bem". Visualizo meu corpo forte, leve e cheio de energia, como se já estivesse vivendo essa realidade. Em seguida, alinho minhas ações: hidratação, alimentação equilibrada, movimento diário e descanso adequado. O subconsciente responde às imagens e emoções que repito, então cultivo mentalmente a versão mais saudável de mim todos os dias.

Subconsciente e Bem-estar

Bato na tecla do bem-estar, harmonia, felicidade e alegria, pois dificilmente você criará ou realizará seus sonhos estando num sentido contrário. Se você persistir em pensamentos e sentimentos destrutivos, criará a mesma realidade que você já tem (por exemplo).

Um amigo verdadeiro que nós temos é o espelho, ele sempre nos falará a verdade, ali está toda mágoa, rancor, raiva, ódio, maldizer, mau agouro, julgamento. Se prejudicamos pessoas durante a vida, o que fizemos de ruim para os outros está tudo ali, o espelho não mentirá jamais.

Se o seu desejo é ter equilíbrio, bem-estar, saúde, beleza e realizações. Todos os sentimentos e emoções negativos que lhe afastam da unificação com o Criador terão de ser limpos. Sabe quando alguém diz:

“Essa pessoa tem um olhar carrancudo”.

Uma pessoa carrancuda é o mesmo que dizer uma pessoa de “cara feia” para a vida e isso é muito triste. Quando eu ouço a seguinte frase:

“Eu sou uma pessoa séria!”.

Já imagino que essa pessoa sofrerá na vida. Pessoas sérias criarão o quê? Se a vibração do Universo é de amor e alegria, o que a pessoa poderá criar em sua vida sendo séria? Posso dizer que a resposta é: criará mais sentimentos para continuar cada vez mais séria.

Quando você está feliz, geralmente escuta a seguinte frase:

“Como você está diferente, está bonito(a)”.

Você agradece, mas fica sem saber por que recebeu tal elogio, já que não está “fazendo” nada, na verdade, o que mudou foi a “informação” que colocou em sua mente, sendo que agora está contente, alegre e bem-disposto.

Subconsciente e Relacionamentos

A mente subconsciente guarda todas as emoções e, caso você tenha vivido experiências ruins nos relacionamentos amorosos, foi o que você vivenciou. Talvez você tenha passado por algo que lhe causou um grande trauma ou tenha vivenciado histórias tristes ao redor. Assim, você precisará limpar o subconsciente e colocar imagens com relações felizes. Precisarás deixar o julgamento de lado, como quando diz:

Nenhuma pessoa no planeta presta;

Não confio em ninguém;

Todos os homens traem;

Não acredito em relacionamentos.

Coloque informações positivas em sua mente e diga:

Sou feliz em meus relacionamentos;

Sou amado o tempo todo;

Sou feliz no amor e minha vida é abençoada.

Não tenha obsessão por alguém em específico. Antes de ir dormir pense no relacionamento saudável que você deseja ter, com viagens, amor e momentos alegres. Assista a filmes ou leia livros românticos.



Para atrair amor e relacionamentos saudáveis, começo gerando amor-próprio dentro de mim. Reprogramo meu subconsciente para acreditar que sou digno de respeito, carinho e reciprocidade. Repito mentalmente frases como: "Eu mereço relações leves e verdadeiras" e "Eu atraio pessoas que me valorizam". Também reviso crenças antigas sobre rejeição, abandono ou ciúmes, substituindo-as por novas histórias internas. Visualizo conversas sinceras, conexões profundas e parcerias equilibradas, e ajo de forma coerente com essa visão, estabelecendo limites claros e escolhendo melhor com quem me relaciono.



Subconsciente e Dinheiro

Nós vivemos em uma nação opulenta e abençoada, mas as pessoas continuam pensando em dificuldade e miséria, é uma programação que está entranhada na vida da maioria. Alguns brasileiros insistem em pensar na pobreza, assim como alguns políticos insistem em pensar na ganância. Não perca tempo acreditando que o nosso país irá melhorar quando esse ou aquele político estiver no poder, pois dificilmente acontecerá. Esta reflexão convida a uma mudança de foco: em vez de esperar que a transformação venha apenas de governantes, é essencial desenvolver uma mentalidade de responsabilidade individual, cooperação e abundância. Quando cada pessoa decide crescer, empreender, estudar mais e contribuir com sua comunidade, o país inteiro se fortalece. A verdadeira mudança começa na forma como pensamos, sentimos e agimos todos os dias.

“Seja a mudança que você quer ver no mundo. ”

Mahatma Gandhi.

Para manifestar dinheiro e prosperidade, trabalho diretamente nas crenças de escassez. Substituo pensamentos como "é difícil ganhar dinheiro" por "eu sou capaz de gerar valor e ser bem remunerado por isso". Visualizo minha vida financeira organizada, contas pagas, reservas crescendo e oportunidades surgindo. Uso afirmações diárias, gratidão pelo que já tenho e foco em soluções, não em problemas. Meu subconsciente passa a enxergar o dinheiro como algo natural, uma consequência do meu valor, do meu serviço e da minha criatividade, e não como algo distante ou impossível.



Você já parou para pensar que dinheiro é energia? Assim sendo, com crise ou sem crise, ele continuará existindo. Você acreditando nele ou não, o dinheiro está circulando por aí. Você acha que ele irá “parar” nas mãos de uma pessoa que não acredita nele? De uma pessoa que duvida de sua existência e que apenas reclama? As pessoas costumam dizer essas frases:

É impossível ganhar dinheiro;

Dinheiro é só para quem tem sorte;

Com crise não tem como ganhar dinheiro.

Seguramente, o dinheiro apenas trocará de mãos, passará das mãos de quem não acredita para as de quem acredita nele. Sempre que puder, diga uma destas frases:

Semana começou abençoada e eu tenho muita sorte;

O dinheiro flui facilmente em minha vida;

Eu sou um ímã para o dinheiro;

Eu tenho facilidade em ganhar dinheiro.

Percebeu que é apenas uma questão de mudar os pensamentos? Certa vez, ouvi uma frase de um grande mestre:

“Os mesmos pensamentos promovem os mesmos resultados”,

Se você está com problemas em algum setor da sua vida, precisará mudar os pensamentos, caso contrário, terá os mesmos resultados. Pense em dinheiro e ele chegará até você.

Aprenda a aplicar seu dinheiro da melhor forma. Converse com o gerente da sua conta no banco e não faça dívidas ou empréstimos, não seja mau pagador. Você precisa ter a intenção de quitar suas dívidas, não fique devendo acreditando que uma hora elas não serão mais cobradas. Enquanto não pagar seus débitos ou não tiver a intenção de pagar, você não ganhará dinheiro. Basta a intenção de pagar para que você comece a ganhar dinheiro para quitá-los.

Se você deseja ter um carro, ganhe dinheiro e compre o carro.
Sei que você pode fazer a seguinte afirmação:

“Se eu não financiar, não teria nunca!”.

Acredite que as oportunidades aparecerão para você comprar o carro, isso quando se tem cem por cento de certeza de que o seu desejo acontecerá. Sem duvidar e sem colocar ansiedade, fazendo suas meditações e afirmações.



Subconsciente e Negócios

Você já ouviu falar na Teoria do caos? Resumidamente, ela explica que tudo no Universo é instável, ou seja, não existe linearidade, ou sobe ou desce.

Com os negócios não seria diferente, ou você tem um crescimento exponencial ou uma queda exponencial. Por isso, vemos muitas empresas que crescem e se “estabelecem”. Mas firmar-se no mercado não significa estabilidade, ao contrário, elas continuam crescendo.

Quando você abre uma loja e trabalha corretamente, sem demora, percebe que ela começa a crescer. Os clientes aparecem e se tem a chance de trabalhar mais e mais, logo existe a oportunidade de abrir a segunda loja e assim por diante. Tenha em mente que as leis do crescimento estarão sempre com você, não tenha medo do trabalho e de ganhar dinheiro.

Se o pensamento for: “abri uma loja e estou satisfeito, pois ganho o suficiente para ir descansar na praia aos finais de semana”, prontamente você estará em queda livre e provavelmente o negócio começará a desacelerar. Os grandes empresários pensam em crescimento o tempo todo. O mesmo acontece na sua vida pessoal, comprou um apartamento e pensa: “está bom”. Na teoria do caos isso não existe.

Deixe-me fazer-lhe uma pergunta: “Você gosta de ganhar dinheiro?”. Pergunto isso, pois, quando eu trabalhava em uma empresa, minha antiga chefe disse-me a seguinte afirmação:

“Você não gosta de ganhar dinheiro!”.

Na época, eu me senti ofendida, mas hoje entendo que ela tinha razão. A empresa em que eu trabalhava funcionava vinte e quatro horas por dia, sete dias da semana e não fechava jamais, por esse motivo, sempre pediam aos funcionários para fazerem horas extras no fim do dia ou aos finais de semana. Quando me perguntavam sobre fazer horas extras, eu respondia: “Não!”, sempre achava algo mais interessante para fazer.

Hoje eu sei que isso é rejeitar o dinheiro. Muitas pessoas pensavam como eu, ouvia o tempo todo dos meus colegas de trabalho “não vejo a hora de arrumar um emprego de segunda-feira a sexta-feira”.

Hoje eu sei o que minha chefe, na época, quis me dizer e concordo plenamente. Outra pergunta que você precisa fazer é: “minha profissão é rentável?”.

Se você está em começo de carreira e pronto para fazer um curso de faculdade, precisará ver se ganhará dinheiro com a sua futura profissão. Adoraria dizer: “faça o que ama e ganhará muito dinheiro”, mas a realidade pode não ser essa. Você irá estudar o que aprecia e poderá não ganhar dinheiro, mesmo trabalhando muito. Escolha uma profissão que você goste e que gere lucro.

Se você já está trabalhando em uma empresa, pergunte-se: posso ganhar mais dinheiro trabalhando aqui? Sabemos que trabalhar em empresas privadas no formato CLT (Consolidação das Leis do Trabalho) ou até mesmo no setor público gera

um certo conforto devido aos direitos trabalhistas e até mesmo pelo fato de você não poder ser demitido do trabalho, mas, dependendo do setor, o salário é aquele que está na carteira e pronto.

Se você quiser ter “algo a mais” em sua vida, casa, apartamento, viagem, terá de ter uma renda extra. Se o seu desejo é ganhar dinheiro, precisará ampliar os pensamentos. Não acorde pensando em dívidas, acorde pensando em ganhar dinheiro. Em vez de dizer:

“Como eu vou pagar esta dívida hoje?”, pergunte-se:

“Como eu posso ganhar dinheiro hoje?”.

Você ganha aquilo que sua consciência acredita que merece ganhar.

Cada um tem o trabalho que merece! Isso significa que cada pessoa tem o trabalho conforme o pensamento, que a limita ou não. Você acredita que consegue ganhar seiscentos reais por mês? Ok! Se você acredita que consegue ganhar dois mil reais por mês? Ok!

Por isso, a importância de estudar, ler e expandir seus pensamentos, tenha ideias de riqueza, prosperidade e sucesso nos negócios. Todo pensamento que você põe foco, cresce! Não pense em dívidas ou na falta de dinheiro, e sim em fazer dinheiro. Diga pela manhã: “como eu posso prosperar?”. Se você trabalha na área de vendas ou tem seu próprio negócio e deseja vender mais, tenha a intenção de auxiliar seus clientes e faça de tudo para ajudar.



Subconsciente e a Criatividade

Albert Einstein dizia que uma pessoa criativa teria mais oportunidades na vida do que uma pessoa inteligente. Uma frase famosa de Einstein é: “A imaginação é tudo! É a prévia das próximas atrações da vida”.

Se você quiser alterar algum setor da sua vida e ver uma mudança significativa, terá que trabalhar com a imaginação. Se você deseja ter dinheiro, veja imagens de riqueza e sinta alegria, pois tudo o que a sua mente acredita ser real é real! Basta um pensamento para criar e alterar sua realidade, isso se você fizer com cem por cento de certeza do que você quer e na confiança de que irá acontecer.

Mantenha a alegria de viver e pense no seu desejo como algo natural do dia a dia, seu subconsciente começará a trabalhar rapidamente para a realização do seu desejo.

Para expandir minha criatividade e inteligência, alimento meu subconsciente com boas referências: livros, cursos, conversas inspiradoras e momentos de silêncio. Antes de dormir, faço perguntas ao meu subconsciente, como: "Qual é a melhor solução para este problema?" ou "Como posso criar algo novo amanhã?". Ao acordar, muitas vezes as ideias surgem com mais clareza. Também uso visualização: imagino-me tendo insights, aprendendo com facilidade e conectando informações de forma original. Quanto mais eu reforço a crença de que sou criativo e inteligente, mais meu subconsciente encontra provas disso na minha realidade.

A Técnica do Sonho para Manifestar Desejos

A técnica do sonho é simples e ao mesmo tempo complexa, justamente por ser tão simples que muitas pessoas não acreditam e acabam não praticando. No entanto, os relatos de quem aplica essa técnica com dedicação e constância são impressionantes: pessoas que conseguem se aproximar cada vez mais de tudo aquilo que desejam, mudando sua realidade a partir do que alimentam na mente antes de dormir.

Antes de ir dormir, você irá se deitar em um ambiente tranquilo, relaxar o corpo e começar a imaginar, com riqueza de detalhes, a vida dos seus sonhos. É como criar uma verdadeira novela mental, em que você é o protagonista e tudo já está acontecendo agora, no presente, como se fosse real.



Como Criar Sua "Novela Mental"

Como Criar Sua "Novela Mental"

Deseja uma casa nova? Então, em vez de apenas pensar de forma rápida e superficial, você vai se imaginar vivendo intensamente dentro dessa casa. Visualize-se tomando banho no banheiro novo, sentindo a água caindo, observando os detalhes do azulejo, a textura da toalha, a temperatura agradável do ambiente. Quanto mais sensações você envolver, mais poderosa se torna a experiência mental.

Detalhes, Emoções e Consistência

Um ponto essencial é sentir o cheirinho dos móveis novos, a textura do sofá, a luz entrando pelas janelas, o piso sob seus pés. Não se trata apenas de ver imagens rápidas, mas de criar uma experiência completa, com emoções, sensações e gratidão, como se tudo já estivesse concretizado. Essa é a base da técnica do sonho: viver mentalmente aquilo que você deseja atrair.

Repita esse ritual todas as noites, com calma e prazer, sem ansiedade. A constância é o que fortalece o novo padrão mental. Com o tempo, você perceberá mudanças na sua postura, nas suas escolhas e nas oportunidades que surgem, alinhando sua realidade externa com o mundo que você vem construindo dentro de si.

Como aplicar a técnica do sonho para ganhar dinheiro?

Usar o subconsciente para ganhar dinheiro não é magia, e sim alinhar sua mente, hábitos e ações com objetivos financeiros claros. Seu subconsciente influencia crenças, foco, disciplina e até as oportunidades que você enxerga. Ao reprogramar padrões mentais limitantes, você passa a tomar decisões mais inteligentes, persistir por mais tempo e criar comportamentos que favorecem prosperidade, produtividade e criatividade nos negócios, carreira ou projetos pessoais.

1. Reprograme crenças sobre dinheiro

O primeiro passo é identificar crenças negativas como “dinheiro é difícil de ganhar” ou “não mereço ser rico”. Essas ideias, gravadas no subconsciente, sabotam suas ações. Substitua-as por afirmações positivas e realistas, como: “Eu aprendo a gerar valor e sou bem pago por isso” ou “Eu posso crescer financeiramente de forma ética e constante”. Repita essas frases diariamente, de preferência em voz alta e em estado relaxado, para que o subconsciente as absorva.

2. Visualização criativa aplicada às finanças

A visualização é uma ferramenta poderosa para treinar o subconsciente. Reserve alguns minutos por dia para imaginar, com detalhes, a vida financeira que você deseja: quanto ganha, como trabalha, como administra seu dinheiro e como se sente ao conquistar suas metas. Quanto mais específica for a imagem mental, mais o seu cérebro começa a buscar caminhos, ideias e comportamentos que tornem esse cenário possível. Visualizar não substitui a ação, mas prepara sua mente para agir com mais clareza e confiança.

3. Hábitos diários que programam o subconsciente

Seu subconsciente é treinado pelo que você repete todos os dias. Crie rituais simples: estudar sobre finanças por 15 minutos, anotar ideias de negócios, registrar gastos e ganhos, revisar metas e celebrar pequenos avanços. Esses hábitos enviam a mensagem de que dinheiro é um tema importante e sob seu controle. Com o tempo, você passa a tomar decisões mais conscientes, evitar impulsos e enxergar oportunidades de renda extra, investimentos e crescimento profissional.

4. Foco em gerar valor, não só em ganhar

O subconsciente responde muito bem a perguntas. Em vez de pensar apenas “como ganhar dinheiro rápido?”, pergunte-se diariamente: “Como posso gerar mais valor para as pessoas hoje?” ou “Que problema eu posso resolver melhor do que a média?”. Ao alimentar sua mente com esse tipo de pergunta, você ativa criatividade, intuição e percepção de oportunidades. Dinheiro tende a fluir com mais consistência quando você se torna útil, confiável e diferenciado no que faz.

5. Alinhando mente, emoção e ação

Ganhar dinheiro usando o subconsciente é alinhar pensamento, emoção e comportamento. Não basta repetir frases positivas se você continua agindo como antes. Use técnicas mentais (afirmações, visualização, meditação) para fortalecer sua confiança, mas traduza isso em ações concretas: estudar, testar ideias, oferecer serviços, melhorar seu trabalho, criar fontes de renda extra e aprender sobre investimentos. Quando sua mente acredita, seu corpo age com mais coragem, consistência e inteligência.

6. Comece com passos simples e consistentes

Você não precisa mudar tudo de uma vez. Escolha um objetivo financeiro específico (como quitar uma dívida, montar uma reserva ou criar uma renda extra) e programe seu subconsciente em torno disso. Escreva a meta, visualize o resultado, repita afirmações alinhadas e, principalmente, defina pequenas ações diárias. A combinação de foco mental e prática constante cria um novo padrão interno de prosperidade, que, com o tempo, se reflete em mais oportunidades, melhores decisões e resultados financeiros reais.

Orações que acessam o subconsciente

Sou grato por tudo em minha volta e minha vida é simplesmente esplêndida;

Eu tenho facilidade nos negócios e mais facilidade em ganhar dinheiro;

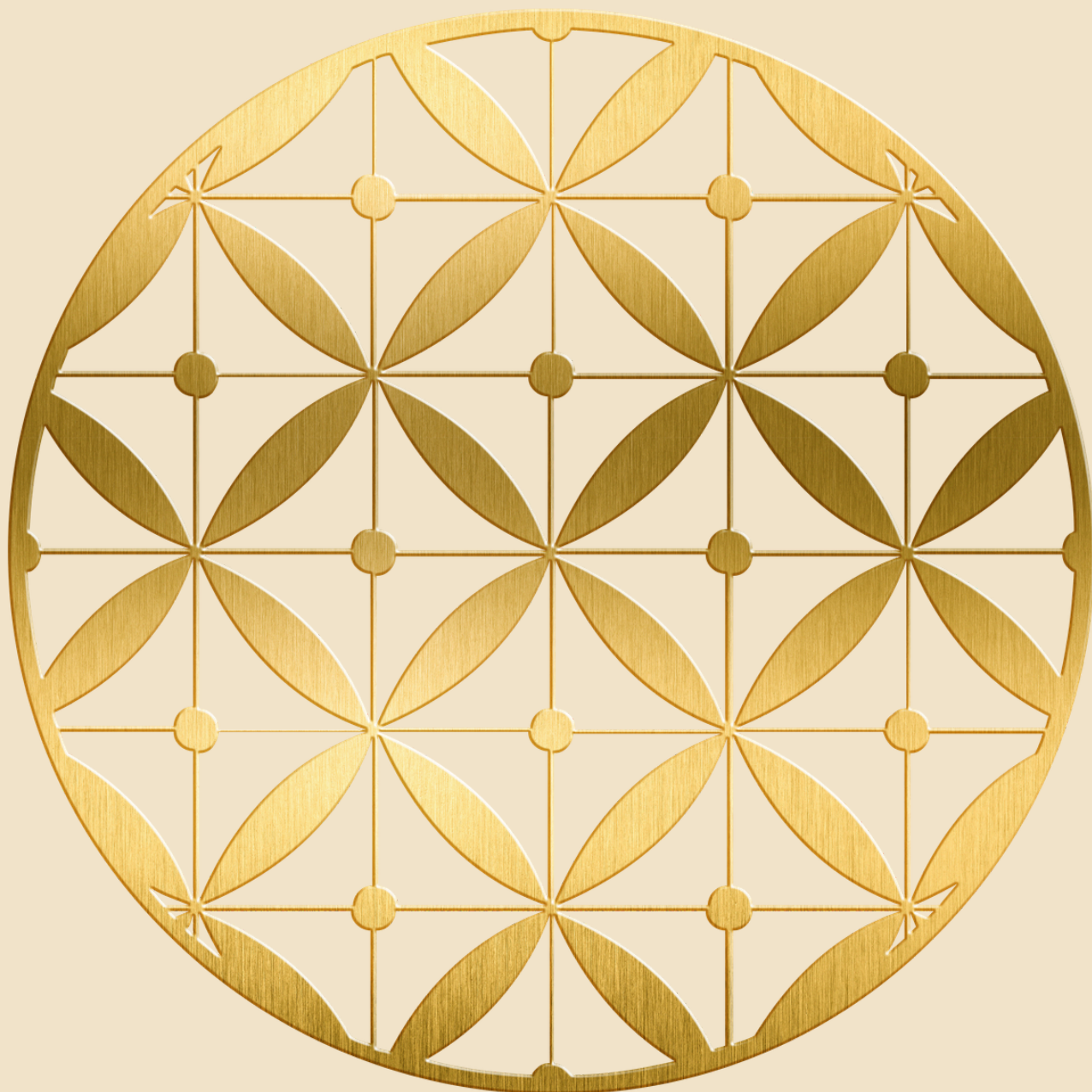
O dinheiro entra em minha vida em avalanches de abundância.



Oração da Prosperidade!

Me coloco diante de ti, Senhor, na certeza de que sempre será feita a vossa vontade. Tenho certeza de que escolherá o melhor para mim. Tenho certeza, também, que minha obrigação é viver na harmonia e felicidade para prosperar.

Terei certeza de que os meus sonhos serão realizados quando o sentimento da alegria permanecer em mim. Tenho certeza de que o coração do Absoluto habita em mim. Amém!



Por que Deus existiria?

Ouvi essa história há mais ou menos um ano e achei interessante compartilhar com você. Dois embriões estavam conversando ainda na barriga da mãe e um dizia para o outro:

— Estou com medo, posso morrer a qualquer momento e não terei curtido nada da vida, pois depois daqui não existe nada.

O outro dizia:

— Medo do quê? Existe tanta coisa para viver depois daqui, teremos uma vida maravilhosa e nossos pais nos esperam junto ao nosso “Criador”.

— Nossos pais? “Criador”? Você está sonhando? Não existe nada depois daqui, sairíamos daqui como?

— Sairíamos por onde entramos, ora! Você não sente que existe algo? Algo que vem de dentro de você? Não ouve uma voz falando com você em alguns momentos?

— Falando o quê?

— Eu te amo, sou muito feliz por ter vocês em minha vida, algo assim?

— Você está louco? É claro que não existe nada.

Geralmente, quem não acredita em Deus pensa como esse embrião, pois não imagina que a morte é só o começo.

Acreditar em Deus é um dom!

Obrigada

Mariane Oliveira

