

ebook

Beleza em 10 Minutos

Do Trabalho à Festa

Mariane Oliveira
Dicas de maquiagem



R\$3,90,

Aviso Legal e Direitos Autorais

Este conteúdo foi idealizado e desenvolvido pela autora Mariane Oliveira e encontra-se protegido pelas leis de direitos autorais. É expressamente proibida a cópia, reprodução, distribuição, venda ou qualquer forma de comercialização deste material sem autorização prévia e por escrito da autora. Todas as informações, métodos, exemplos e orientações aqui apresentados são fruto de sua mentoria, com apoio de inteligência artificial apenas para revisão e melhoria textual, por meio da plataforma de sites WebNode. Ao acessar este conteúdo, você declara estar ciente de que qualquer uso indevido poderá resultar em medidas legais cabíveis, preservando a integridade e originalidade do trabalho da autora.

As imagens de fotos foram selecionadas na plataforma de design gráfico [Canva.com](https://www.canva.com), apenas para fins ilustrativos. As pessoas mostradas nas imagens não são modelos.

Bem-vinda ao Beleza em 10 Minutos, um guia prático criado para mulheres que desejam cuidar da aparência sem perder tempo. Aqui você vai descobrir rotinas simples, rápidas e eficientes para o dia a dia, perfeitas para quem tem uma agenda cheia, mas não abre mão de se sentir confiante e bonita.

Dicas de Maquiagem para Dia a Dia, Trabalho e Festas



Descubra como adaptar sua maquiagem para cada momento da sua rotina, mantendo sempre um visual bonito, prático e adequado à ocasião. Para o dia a dia, aposte em uma pele leve, corretivo apenas onde precisar e um blush suave para dar ar de saúde. Um rímel alongador e um balm com cor já garantem um look fresco e natural, perfeito para compromissos rápidos e atividades casuais.

No trabalho, a ideia é transmitir cuidado e profissionalismo sem exageros. Prefira bases de cobertura média e acabamento natural, selando levemente com pó nas áreas de maior oleosidade. Sombras neutras em tons de marrom, bege ou rosé, combinadas com um delineado discreto, valorizam o olhar sem pesar. Finalize com batons em tons nude, rosados ou terrosos, que combinam com qualquer ambiente corporativo.

Para festas, você pode ousar mais na cor e no brilho. Invista em uma preparação de pele mais caprichada, com primer para aumentar a duração, contorno suave e iluminador nos pontos altos do rosto. Olhos esfumados em tons escuros ou metálicos criam um efeito marcante, e o delineado gatinho é sempre uma boa opção. Nos lábios, escolha entre um batom vibrante, como vermelho ou vinho, ou um gloss brilhante, equilibrando com a intensidade dos olhos para um resultado harmonioso e elegante.

21 dicas de maquiagem para realçar sua beleza



1. Comece pela pele limpa:

lave o rosto com um sabonete adequado ao seu tipo de pele para garantir melhor fixação da maquiagem.

2. Hidrate sempre:

um bom hidratante deixa a pele mais lisa, evita craquelar e ajuda a base a assentar de forma natural.

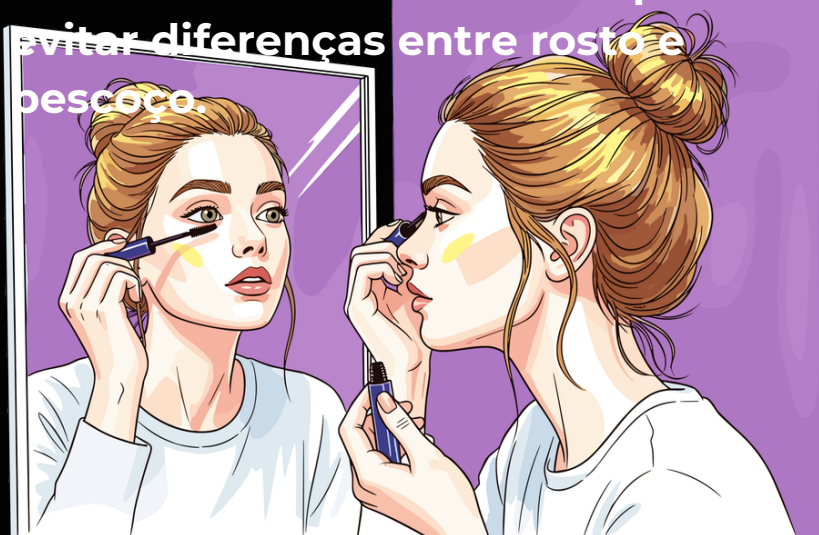


3. Use primer:

ele suaviza poros, controla oleosidade e aumenta a duração da maquiagem ao longo do dia.

4. Escolha a base certa:

teste no maxilar, não na mão, e observe o tom à luz natural para evitar diferenças entre rosto e pescoço.



5. Aplique base em camadas finas:

prefira construir cobertura aos poucos com esponja úmida ou pincel, para um acabamento mais leve e uniforme.

6. Corretivo com moderação:

use um tom próximo ao da pele para manchas e um levemente mais claro apenas na área das olheiras.

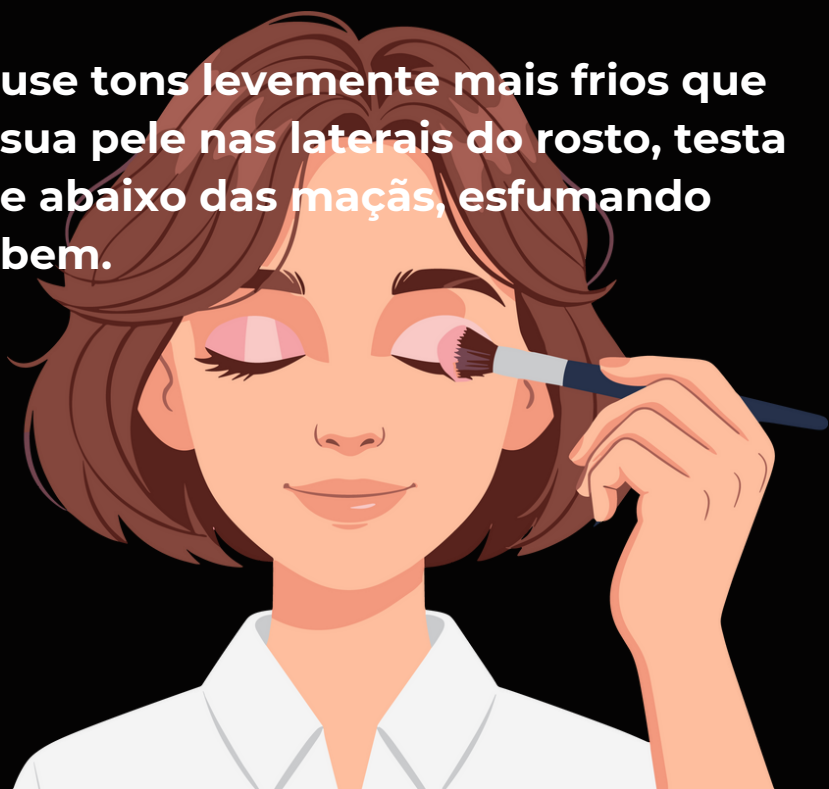


7. Sele com pó apenas onde precisa:

concentre o pó translúcido na zona T para controlar o brilho sem deixar o rosto pesado.

8. Contorno suave:

use tons levemente mais frios que sua pele nas laterais do rosto, testa e abaixo das maçãs, esfumando bem.



9. Iluminador estratégico:

aplique no topo das maçãs, ponte do nariz e arco do cupido para um brilho sofisticado, sem exageros.

10. Blush que imita o rubor natural:

escolha tons que você teria ao corar e aplique nas maçãs puxando levemente para as têmporas.



11. Sobrancelhas definidas:

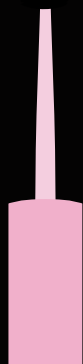
preencha falhas com lápis ou sombra no tom dos pelos, sempre esfumando para um efeito mais natural.

12. Use primer de olhos:

ele intensifica a cor das sombras e evita que acumulem nas linhas ao longo do dia.



Maquiar as sobrancelhas realça o olhar e harmoniza todo o rosto. Comece penteando os fios para cima com uma escovinha limpa, identificando pequenas falhas e o formato natural. Em seguida, use um lápis ou sombra específica para sobrancelhas, sempre em tom próximo ao dos seus pelos, preenchendo com traços leves que imitam fios, sem marcar demais o início da sobrancelha. Esfume com a escovinha para suavizar. Para finalizar, aplique um gel incolor ou levemente pigmentado para manter tudo no lugar e, se desejar, ilumine discretamente abaixo do arco para levantar o olhar.

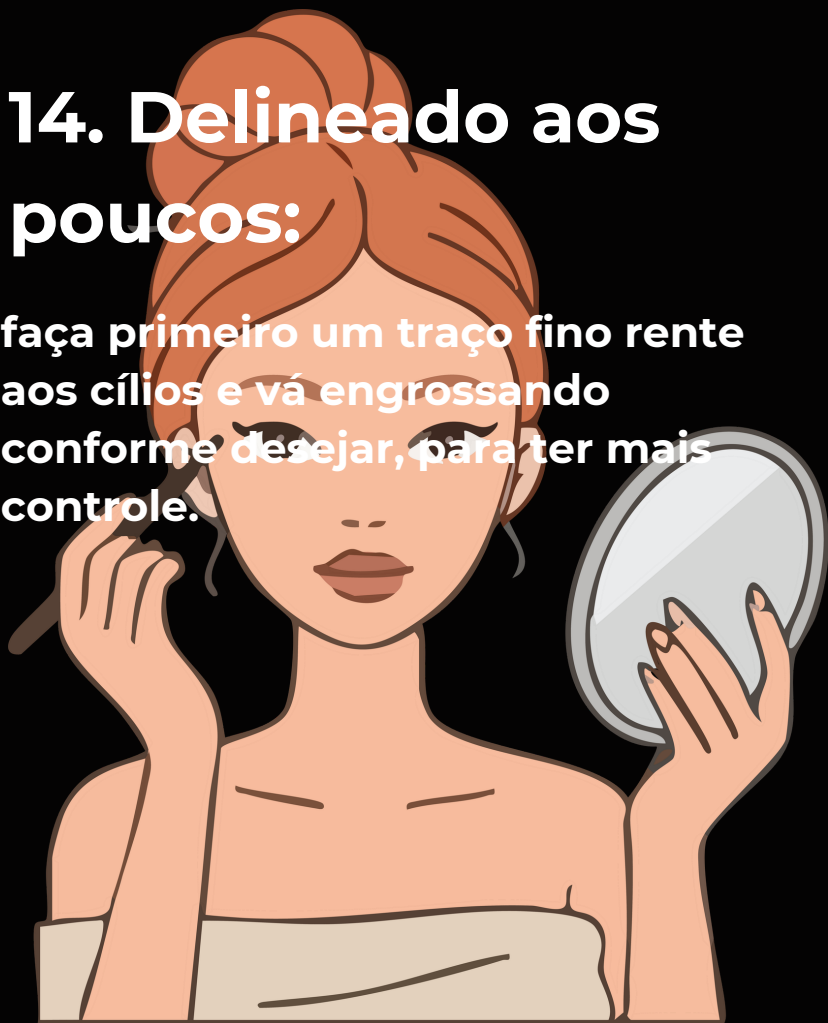


13. Esfume as sombras:

movimentos de vai e vem com pincel fofo garantem transições suaves entre as cores.

14. Delineado aos poucos:

faça primeiro um traço fino rente aos cílios e vá engrossando conforme desejar, para ter mais controle.

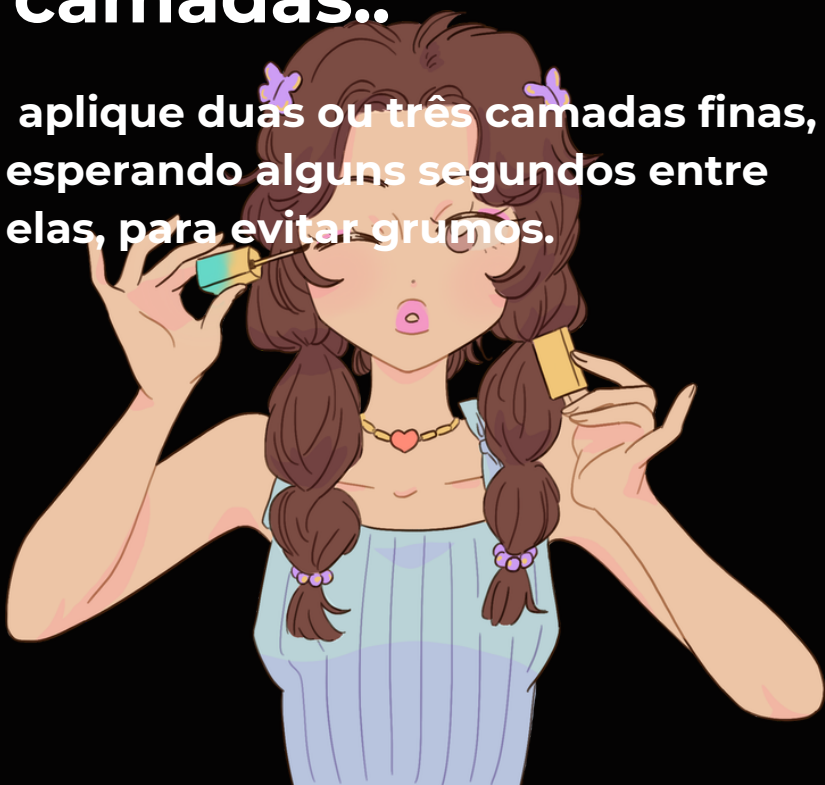


15. Curvex antes da máscara:

use o curvador com cuidado para abrir o olhar e potencializar o efeito da máscara de cílios.

16. Máscara em camadas::

aplique duas ou três camadas finas, esperando alguns segundos entre elas, para evitar grumos.

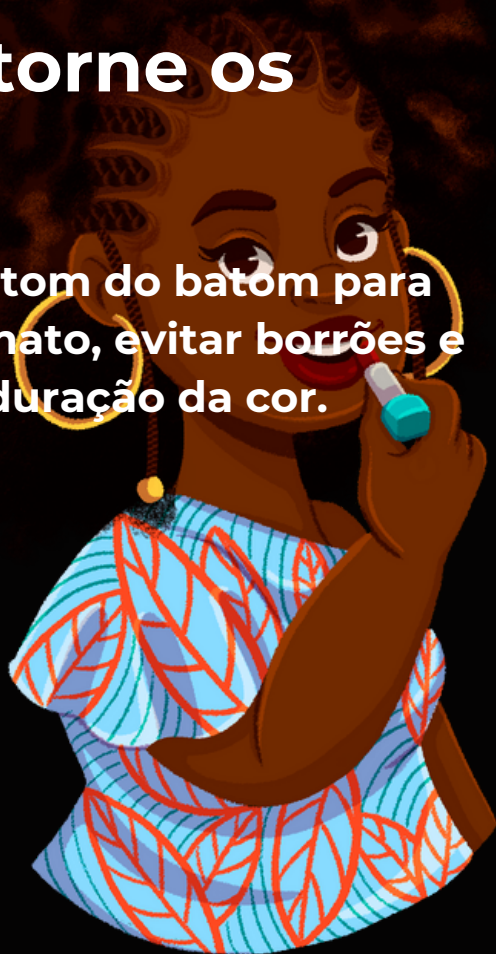


17. Lábios bem preparados:

esfolie suavemente e hidrate antes do batom para um acabamento mais bonito e confortável.

18. Contorne os lábios:

use lápis no tom do batom para definir o formato, evitar borrões e aumentar a duração da cor.

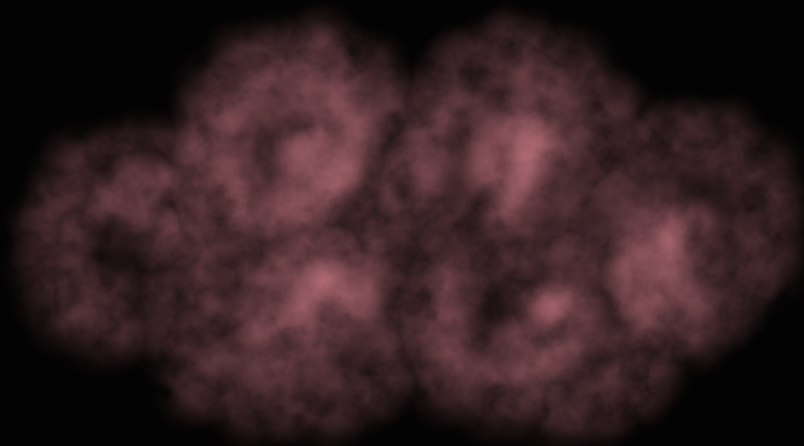


19. Combine textura de pele e lábios:

se a pele estiver mais glow, prefira batons cremosos; se estiver mais opaca, batons matte funcionam muito bem.

20. Fixador de maquiagem:

finalize com spray fixador para selar tudo e prolongar o visual por horas.



21. Menos é mais no dia a dia:

escolha um foco principal, como olhos ou boca, e mantenha o restante da maquiagem mais leve e natural.



Como se arrumar para o dia a dia



Para o dia a dia, o ideal é buscar praticidade sem abrir mão de se sentir confiante. Comece escolhendo roupas confortáveis, em cores neutras que combinem entre si, como preto, branco, jeans e tons terrosos. Assim, você monta looks rápidos sem perder tempo. Aposte em peças-chave como calça jeans bem ajustada, camiseta básica, uma camisa leve e um tênis limpo ou sapatilha simples. Acessórios discretos, como um relógio ou brincos pequenos, deixam o visual mais arrumado sem exagero.

Na maquiagem, se quiser usar, foque no básico: pele leve, corretivo onde precisar, máscara de cílios e um batom ou balm com cor suave. Cuidar do cabelo também faz diferença: um rabo de cavalo alinhado, coque simples ou cabelo solto bem penteado já deixam o visual mais polido. Por fim, mantenha uma rotina rápida de cuidados com a pele, como limpeza e hidratação, para que você se sinta bem mesmo nos dias mais corridos.

Organizar suas roupas com antecedência ajuda muito. Tente separar na noite anterior o que vai vestir, incluindo sapatos e acessórios, para evitar atrasos e indecisão pela manhã. Tenha um pequeno "uniforme" pessoal: combinações que você sabe que funcionam bem, como jeans + camiseta branca + tênis, ou vestido simples + jaqueta leve. Assim, mesmo nos dias de pressa, você consegue sair de casa se sentindo bem arrumada.

Pense também no ambiente em que você passa o dia: trabalho, estudos ou tarefas em casa. Para o trabalho, prefira peças um pouco mais estruturadas, como blazer leve ou calça de alfaiataria confortável. Para estudos ou rotina mais casual, roupas esportivas arrumadinhas podem ser ótimas. O mais importante é que você se sinta confortável, limpa e alinhada, com um estilo que combine com a sua personalidade e com a sua rotina.

Clique e Compre Ebooks

**Talvez você goste
deste livro**

Saiba Mais

