

The image features a vibrant cosmic background with swirling purple, pink, and blue nebulae and numerous bright stars. A large, semi-transparent white rectangle is centered on the page, serving as a backdrop for the text.

TENHA O UNIVERSO EM SUAS
mãos

Todos os direitos reservados:

A Câmara Brasileira do Livro certifica que a obra intelectual descrita abaixo encontra-se registrada nos termos e normas legais da Lei nº 9.610/1998 dos Direitos Autorais do Brasil.

Conforme determinação legal, a obra aqui registrada não pode ser plagiada, utilizada, reproduzida ou divulgada sem autorização.

As imagens de fotos foram selecionadas na plataforma de design gráfico [Canva.com](https://www.canva.com), apenas para fins ilustrativos.

INTRODUÇÃO

Você já ouviu falar em física quântica?

Sabe o que ela significa? Saiba que a física quântica tem total relação com a sua vida e com tudo que você já conquistou. Realizações pessoais, sonhos, desejos, tudo está relacionado com o Universo e com suas ações diárias.

Você entenderá como tudo isso funciona de uma maneira prática e objetiva. Compreenderá a ligação que a física quântica tem com as suas decisões de vida e, finalmente, conquistará saúde física, mental e social em equilíbrio com o Universo.

APRESENTAÇÃO

Para iniciarmos nossa jornada na física quântica, precisamos falar sobre a mãe de todas as ciências que conhecemos, chamada filosofia. Sem ela, a física não existiria, na verdade, estou simplificando, pois, sem a filosofia, a matemática, a química, a astronomia e até mesmo a metafísica não existiriam. Essas ciências são filhas da nossa mãe filosofia.

Antes desses estudos existirem, tudo se resumia ao pensamento. Não existia o astrônomo nem o matemático, todos eram pensadores e depois filósofos. Existe a física moderna e a “tradicional”, ambos estudos tiveram poucos nomes e a maioria deles vimos em nossa época de escola.

Na filosofia, também tivemos nomes marcantes, seu berço foi na Grécia. Lembramos e, até hoje falamos muito em Sócrates, Platão e Aristóteles. Antes de Sócrates, tivemos o período pré-socrático, e dois filósofos são muito lembrados dessa época: Leucipo e Demócrito.

Imagine que Cristo viveu há mais de dois mil anos, Sócrates viveu trezentos anos antes de Cristo, Demócrito e Leucipo viveram quatrocentos anos antes de Sócrates. Portanto, se formos imaginar que Jesus Cristo inventou a mesa de jantar quando era carpinteiro e não existia quase nada em sua época, imagine quinhentos anos antes de Cristo? Não existia praticamente nada mesmo.

Demócrito e Leucipo estudavam muito e sempre estavam em busca de novos conhecimentos, mas eles não tinham em que basear os estudos e o aprendizado era teórico. Nessa época, Demócrito já imaginava que tudo o que existia na Terra surgiu de um ponto, que foi nomeado de partícula. Tanto Demócrito como Leucipo sabiam que a existência de tudo partia de um ponto, dele despontava a partícula e, dentro dela, existia algo que se deu o nome de átomo.

Existia uma unidade básica de matéria ao redor de outras partículas com cargas de polaridades negativas, positivas e neutras, deu-se o nome de elétrons, prótons e nêutrons, ligados a uma força eletromagnética, ou seja, uma corrente elétrica.

Nesse momento, também tivemos o filósofo Tales de Mileto, enquanto a maioria acreditava no fato da Terra ser plana, Tales dizia que a Terra era redonda.

Estou dizendo isso, pois, como disse anteriormente, não tivemos muitos nomes na física, foram poucos e memoráveis, mas o que eles sabiam os filósofos pré-socráticos já haviam estudado. Agora daremos um pulo, sairemos da filosofia em direção à física tradicional.

Os grandes nomes da física foram: Pitágoras, Galileu Galilei, Nicolau Copérnico, Isaac Newton, Rudolf Clausius, James Clerk Maxwell. Desses, destacarei dois. Copérnico, astrônomo e matemático, desenvolveu a teoria heliocêntrica. Ele acreditava que a Terra era redonda e que girava em torno do Sol com um sistema de rotação e translação, portanto a Terra não era plana e também não era o centro de tudo.

Se você acredita que a Terra é plana (e sim, existem pessoas que pensam assim), não existiria o Universo, apenas a Terra, com o sol e a lua girando em torno dela.

Hoje, graças a esses físicos e filósofos, sabemos que a Terra é redonda, que faz parte de um sistema heliocêntrico, com outros planetas e galáxias e já sabemos da existência de outros Universos, pois tudo existe em abundância.

Quando Copérnico acreditou na teoria heliocêntrica, ele pagou um preço muito alto, mas sabia o que estava fazendo, pois existia o telescópio. Já Tales de Mileto, o filósofo ao qual me referi anteriormente, não tinha como saber. Agora falaremos de um dos físicos mais importantes.

A TEORIA DE NEWTON

Isaac Newton merece um capítulo à parte, pois tudo o que pensamos e como agimos vem de suas teorias. Como você pode perceber, não estou me aprofundando nos estudos dos físicos e filósofos, afinal eles merecem todo o nosso respeito. Com Isaac Newton, não seria diferente.

Ele foi muito importante para a física e para a matemática, ganhou diversos prêmios e é, sem dúvida, o segundo grande nome da física tradicional, depois de Galileu Galilei. Newton era astrônomo, físico e teólogo, ele já sabia sobre o estudo dos átomos (que Demócrito e Leucipo haviam feito) e queria aprofundar o conhecimento.

Nessa ocasião, já existia algo chama do microscópio. Newton acreditava que tudo o que existia era feito de átomo e queria saber o que havia dentro dele, então ele pegou um microscópio e observou que, dentro do átomo, existia algo que ele classificou como massa (matéria).

Assim sendo, tudo é feito de massa, somos todos matéria. Com a teoria de Newton, tudo permanece parado, estático.

Além de ter estudado física e matemática, por ser teólogo, Newton gostava de estudar a Bíblia e fazer resenhas sobre ela. Em uma de suas resenhas, ele percebeu que Deus não falava sobre “tempo” em suas passagens, passado, presente e futuro não existiam, tudo era atemporal, ou seja, essa rotina de horas que conhecemos e, por vezes, nos tornamos até escravos vem de Newton.

ENERGIA Uma nova Era!!!

Agora que já entendemos um pouco como tudo começou, fica mais fácil saber sobre o início da física quântica. Depois de trezentos anos da física tradicional, tivemos um novo físico chamado Max Planck.

Max Planck foi orientado pelo seu professor a não estudar física, pois tudo “já estaria pronto” e não existiriam grandes descobertas. Mesmo assim, Planck teve interesse em estudar os conceitos que os outros físicos deixaram, especialmente a teoria de Isaac Newton. Planck queria saber o que havia dentro do átomo, aquilo que Newton deu o nome de matéria.

Seu pensamento era que, quase trezentos anos depois, ele teria uma tecnologia mais avançada para saber, de uma maneira mais exata, o que de fato havia dentro do átomo. Planck usou um microscópio para estudar camada por camada e descobriu que o átomo era revestido de:

Célula;
Molécula;
Átomo;
Partícula.

E que, dentro da partícula, tinha:

Elétron;
Próton;
Nêutron.

Ele foi despindo camada por camada, até que viu que, sim, existia algo dentro do átomo, mas não era massa como Newton descreveu, era energia.



A ERA DE PLANCK

Com a nova teoria de que tudo é energia, nada está parado e estamos em movimento o tempo todo, tudo vibra o tempo todo, por consequência, a mesa, a cadeira e as pessoas também. Isso é o que diferencia a mesa de uma pessoa, por exemplo: seria como um “estado de condensação”. Assim como a água se transforma em vapor e gelo, nós também “viveríamos” nesse estado.

Se você, com a ajuda de um laser, observar uma mesa ou uma cadeira, poderá perceber que esses objetos estão em movimento, diferente do nosso, claro, mas estão. Às vezes, quando você toca em uma mesa, não parece que ela está tremendo? Além disso, na teoria de Planck, não existe tempo, tudo é atemporal, estamos “criando” com o pensamento o tempo todo.

ALBERT EINSTEIN



Albert Einstein, físico alemão, acreditou por quase uma vida inteira na física quântica. Todo o estudo que Max Planck fazia, Einstein colocava em prática. Planck foi o pai da física moderna e Einstein foi um dos seus pilares e admiradores, junto, também, com Werner Heisenberg, outro físico alemão. Todos sabemos da importância de Einstein, especialmente em relação à teoria da relatividade, a qual dedicou dez anos de sua vida.

Mesmo com toda sua relevância, Einstein sempre se colocava como uma pessoa que acreditava muito em Deus. Dizia que, perto da grandiosidade d'Ele, ele nada sabia.

Falando um pouco sobre a teoria da relatividade, Einstein afirmava que nada se movia tão rápido quanto à velocidade da luz.

Em um certo período da sua vida, ele já não confiava tanto na física quântica e chegou a afirmar, em uma de suas famosas frases, que:

“Deus não jogaria dados com o Universo”

Será que Einstein começou mesmo a duvidar?

Se Einstein acreditava que nada se movia tão rápido quanto à luz, na física quântica, o pensamento e o próprio átomo se movem trilhões de vezes por segundo. Será que a dúvida sobre a física quântica era em relação ao estudo da teoria da relatividade? Nunca saberemos.

Além da relatividade, Einstein também foi reconhecido pelo seu trabalho na descoberta do efeito fotoelétrico, resumidamente, o estudo do elétron foi muito importante para a teoria quântica.

Cito uma frase conhecida de Einstein nesse período:

“A imaginação é tudo! É a prévia das próximas atrações da vida”

Einstein sempre acreditou na força do pensamento e que a imaginação era mais importante do que a inteligência. Além disso, existe uma outra frase de Einstein com mil interpretações:

“Nada acontece até que algo se mova”

PENSAMENTO É ENERGIA!

Chegamos ao conceito de pensamento ser energia pelo simples fato de estarmos em um campo eletromagnético. Para uma simples explicação: já sabemos que tudo é energia e que somos feitos de átomos que ficam ao redor de um campo eletromagnético, uma partícula carregada de carga atravessa uma região em um campo elétrico e magnético, ou seja, é a força da eletricidade com o magnetismo.

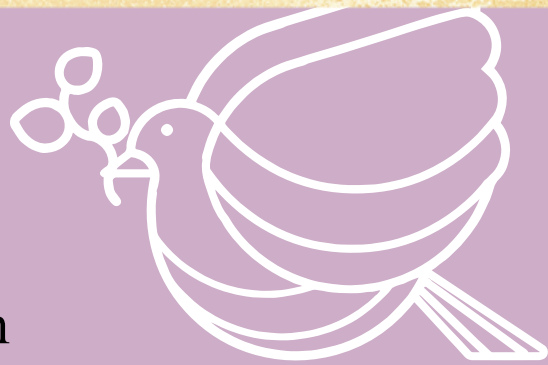
Todos nós temos esse campo, com isso tudo o que você pensa, você atrai. Pensou, criou!

“Tudo o que a mente humana pode conceber, ela pode conquistar”.

Napoleon Hill



DEUS E A FÍSICA QUÂNTICA!



Quem acredita na física quântica também acredita na existência de algo que comanda todo o Universo, eu chamarei de Deus, pois é o que eu acredito.

Em 1964, havia um físico britânico chamado Peter Higgs. Ele estudou sobre a “partícula de Deus” (Bóson de Higgs), que seria o primeiro “sub átomo”, dando início a toda existência depois do “Big-Bang”. A partícula de Deus ficou bem conhecida na física e, em meados de 2008, tiveram novos estudos e novas descobertas, todas girando em torno de algo “maior”.

Para exemplificar: existia um ponto (Deus) onde tudo surgiu, ou seja, Deus criou o Universo e tudo o que nele existe. Se pensarmos na religião, especialmente na cristã, veremos que existem muitas passagens bíblicas, tanto no primeiro como no segundo testamento, em que Deus coloca o pensamento como a única forma de realizar seus desejos.

Em especial quando Jesus anda sobre as águas, essa passagem linda e forte que nos revela a coragem de querer realizar algo e, com o pensamento, conseguir realizar:



“Logo em seguida, Jesus insistiu com os discípulos para que entrassem no barco e fossem adiante dele para o outro lado enquanto ele despedia a multidão. Tendo despedido a multidão, subiu sozinho a um monte para orar.

Ao anoitecer, ele estava ali sozinho, mas o barco já estava a considerável distância da terra, fustigado pelas ondas, porque o vento soprava contra ele. Alta madrugada, Jesus dirigiu-se a eles, andando sobre o mar.

Quando o viram andando, ficaram aterrorizados e disseram:

“É um fantasma!” e gritaram de medo.

Mas Jesus imediatamente lhes disse:

“Coragem! Sou eu. Não tenham medo!”.

“Senhor”, disse Pedro, “se és tu, manda-me ir ao teu encontro por sobre as águas”.

“Venha”, respondeu ele.

Então Pedro saiu do barco, andou sobre as águas e foi em direção a Jesus. Mas, quando reparou o vento, ficou com medo e, começou a afundar, gritou: “Senhor, salva-me! ”

Imediatamente Jesus estendeu a mão e o segurou. E disse:

“Homem de pequena fé, por que você duvidou? ”

Quando entraram no barco o adoraram, dizendo:

“Verdadeiramente tu és o filho de Deus”.

Mateus: 14 e João 6.

“A melhor maneira que o homem dispõe para se aperfeiçoar é aproximar-se de Deus”.

Pitágoras

AS LEIS UNIVERSAIS

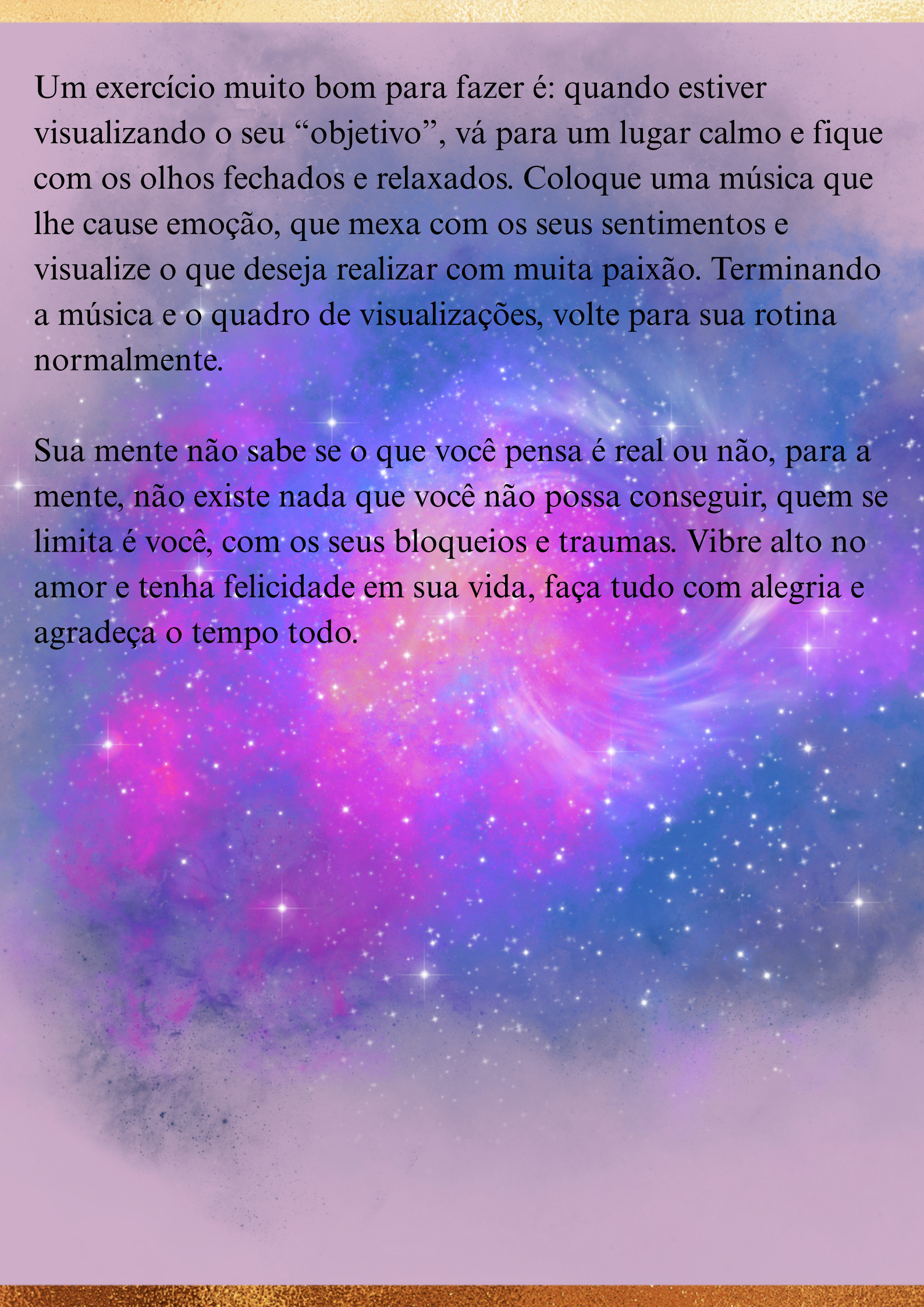
Você, provavelmente, já ouviu falar em lei da atração. Saiba que ela é apenas uma das leis que regem o Universo. O que eu estou dizendo aqui é baseado em um estudo não científico, em que alguns pesquisadores afirmam que:

“O Universo é comandado por leis”.

Alguns dizem ser 7 leis, outros 12 ou até 21, eu falarei sobre a lei da atração e vibração, por serem interligadas.

Lei da Vibração

Para algo ser criado, precisa ser imaginado, pensado, sentido e “vibrado”. Vibrar é acreditar, pensar no seu desejo e sentir arrepio, uma sensação de conquista e vitória, tem de se emocionar, sonhar, acreditar. Não importa o tempo que leve até que o seu sonho aconteça, pois já é seu.



Um exercício muito bom para fazer é: quando estiver visualizando o seu “objetivo”, vá para um lugar calmo e fique com os olhos fechados e relaxados. Coloque uma música que lhe cause emoção, que mexa com os seus sentimentos e visualize o que deseja realizar com muita paixão. Terminando a música e o quadro de visualizações, volte para sua rotina normalmente.

Sua mente não sabe se o que você pensa é real ou não, para a mente, não existe nada que você não possa conseguir, quem se limita é você, com os seus bloqueios e traumas. Vibre alto no amor e tenha felicidade em sua vida, faça tudo com alegria e agradeça o tempo todo.

Lei da Atração

Você atrai tudo o que acontece em sua vida, seja algo bom, seja ruim, você colocou ali com a força do seu pensamento, por isso coloque o pensamento que deseja realizar em sua mente, estando pronto para recebê-lo. O que isso significa? Que as suas emoções devem ser coerentes com o seu desejo, por exemplo: seu maior sonho é ter um carro, qual será o sentimento que você terá quando receber o carro? Provavelmente, sentirá alegria, sendo assim sinta alegria antes de receber o que deseja. Imaginou, sentiu, criou!!!

DINHEIRO É ENERGIA

Deus criou o Universo com suas infinitas possibilidades, tudo é abundante e próspero, e já estão descobrindo que existem outros Universos (Multiverso). Deus é capaz de criar absolutamente tudo, Universos de diamantes, galáxias, seu poder é infinito.



Aqui, neste planeta que nossos olhos podem ver, percebemos a mesma abundância: oceanos infinitos e espécies de flora e fauna são descobertas até hoje. Deus é extremamente generoso como Universo.

Por qual razão você acredita que não mereça ser e ter tudo o que desejar? A vontade do nosso Pai Eterno é que alcancemos tudo o que quisermos em nossas vidas. Praticando as leis universais, fazendo e querendo o bem maior de todos, praticando o amor e respeito ao próximo, cuidando da natureza e sabendo que tudo está interligado, você terá o direito e o dever de realizar seus desejos. Vibre na frequência do dinheiro, logo ele chegará até você.

RELACIONAMENTO É ENERGIA



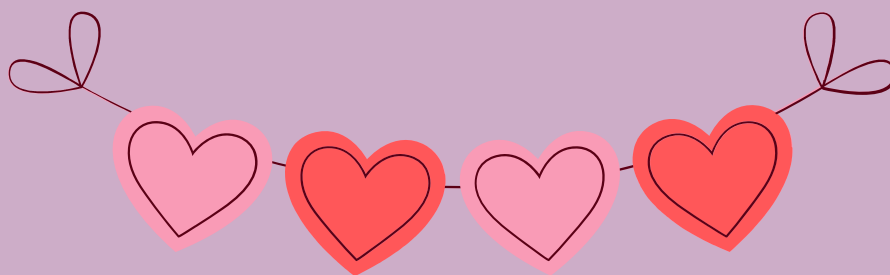
Não existe uma fórmula mágica para obtermos sucesso em nossos relacionamentos interpessoais. Pelas experiências que eu tive, o que faz uma relação dar certo é o companheirismo, a leveza e a alegria de estar com alguém sem cobranças. Imagine ser amigo de alguém que só crítica, julga e acha tudo o que você faz ruim? Tenha uma relação leve, alegre, converse sobre tudo, não tenha tabus e preconceitos, relações assim permanecem por um longo tempo.

Quer ter carisma e ser querido no trabalho? Ouça as pessoas, converse, pergunte como elas estão, se coloque no lugar do outro, evite julgamentos e fofocas, pois isso prejudica qualquer relação.

Seja positivo, alegre, limpe mágoas e rancores desnecessários, sei como é difícil quando se envolve mentiras, humilhações e traições.

As pessoas acumulam essas emoções e tudo parece “travar” em suas vidas, mas limpe tudo. A cura não está no outro, ela está em você, saiba perdoar e pedir perdão.

Você também pode fazer um exercício de respiração. Existem várias técnicas excelentes para respirar melhor, uma das coisas que o ser humano não consegue viver sem é o oxigênio. No entanto, as pessoas não respiram mais. Encha os pulmões, inspire, segure o ar e solte, isso nos ajuda a ter um melhor estado de consciência.



O PODER DOS MANTRAS

Os mantras são palavras ou frases usadas como uma ferramenta para induzir a mente, por exemplo:

Eu consigo tudo o que eu quero.

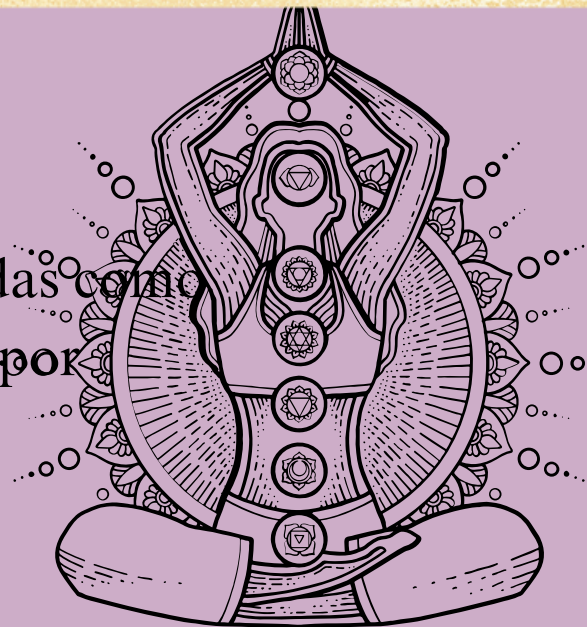
“O mantra é um código mágico cantado continuamente”.

Quanto mais uma afirmação é repetida, mais as chances de o inconsciente compreender a mensagem. Existem mantras hindus (musicais) fortíssimos para enaltecer os deuses e atrair prosperidade, saúde e amor, temos o dever de respeitar as religiões e suas tradições. Faça seus mantras, determine suas frases para conquista e sucesso, por exemplo:

Minha vida é abençoada e próspera;

Graças ao poder da inteligência infinita, consigo tudo o que eu quero;

Todo dinheiro que eu gasto retorna para mim — em avalanches de abundância!



O PODER DA GRATIDÃO

Gratidão é um ato de reconhecimento que uma pessoa tem por algo ou por alguém, mas você consegue agradecer pelas pequenas coisas que acontecem em sua vida? Consegue ser grato por ouvir uma boa música, por acordar e tomar seu café da manhã? Aliás, consegue agradecer pelo fato de ter um café e um pãozinho para se deliciar?

Você consegue agradecer por lavar a louça? Já imaginou que o fato de lavar uma louça faz com que você agradeça pela água, pelos objetos e utensílios que você utilizou, pelo alimento que estava em sua mesa? Eu descobri o agradecimento em lavar louças assistindo a uma palestra do professor Hélio Couto.

A gratidão tem um poder incrível de nos “conectar” com o Divino e com o Universo.

“Quando você agradece, coisas incríveis acontecem!”

Inicie seu dia agradecendo por tudo e lembre-se: a mudança começa em você. Espero que este livro tenha feito você ver as coisas de uma forma diferente.

O Universo é feito de riquezas, tudo é abundante e próspero, sinta-se próspero também, afinal tudo isso é seu. Viva com alegria e entusiasmo, aceite o desafio que surgir, se está em sua vida, é porque você tem condições de passar por ele. Não fale de pessoas e não discuta por bobagens. Agora você sabe que o caminho da transformação começa em você.

Obrigada

Mariane Oliveira

